

# Programma september t/m december 2023



vrijwilligersacademie  
amsterdam

## Over de Vrijwilligersacademie






Als je besluit om mensen te ondersteunen is goede training en begeleiding belangrijk. Bij de Vrijwilligersacademie vind je trainingen die je leren beter te communiceren en goed te zorgen voor een ander en voor jezelf.

De Vrijwilligersacademie werkt samen met organisaties in de informele zorg die werken met vrijwilligers. Zij zorgen bijvoorbeeld voor mensen met een verslaving, ziekte, handicaps, dementie of zijn maatje, coach of buddy. Ben je vrijwilliger bij een van onze partnerorganisaties, dan zijn de trainingen gratis. Het trainingsaanbod wordt doorlopend uitgebreid. Kijk daarom voor het actuele aanbod op [vrijwilligersacademie.net](http://vrijwilligersacademie.net)

### Geef wat je weet

Wij geloven dat mensen gelukkiger worden als zij betekenisvolle relaties aangaan met anderen. Daarom zijn onze professionele trainingen gericht op reflectie. Door stil te staan bij je eigen ervaringen en daarvan te leren, wordt het mogelijk om anderen bij te staan: niet bedacht of aangeleerd, maar omdat je het zelf hebt meegemaakt.

Vrijwilligersacademie  
Amsterdam  
Keizersgracht 334  
1016 EZ Amsterdam  
T: (020) 320 55 79  
[info@vrijwilligersacademie.net](mailto:info@vrijwilligersacademie.net)

 [vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.facebook.com/vrijwilligersacademie-amsterdam)  
 [@VWAcademie](https://twitter.com/VWAcademie)  
 [vrijwilligersacademie](https://www.instagram.com/vrijwilligersacademie)  
 [vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.youtube.com/vrijwilligersacademie-amsterdam)  
 [vrijwilligersacademie](https://www.linkedin.com/vrijwilligersacademie)

Je ziet hieronder een selectie van trainingen die wij organiseren. De basistraining voor maatjes start meerdere keren per maand, zowel in video conferentie systeem Zoom als live. Kijk op [vrijwilligersacademie.net](http://vrijwilligersacademie.net) voor alle actuele trainingen en startdata.

## AUGUSTUS, SEPTEMBER & OKTOBER

DO <b>31</b> AUG	15.00-17.00 UUR <b>Vrijwilligerscafé</b>	
VR <b>8</b> SEP	13.30-17.00 UUR <b>Communiceren met lichaamstaal</b>	
DI <b>19</b> SEP	19.00-22.00 UUR <b>Geweldloze communicatie - deel 1</b>	DI 19 + 26 SEP + 3 OKT
WO <b>20</b> SEP	19.00-22.00 UUR <b>Traumatische ervaringen en contact</b>	
MA <b>25</b> SEP	15.00-16.30 UUR <b>Je ervaringen leren inzetten, iets voor jou?</b>	
WO <b>27</b> SEP	19.00-22.00 UUR <b>Talent en groei</b>	WO 27 SEP + 4 OKT <b>NIEUW</b>
MA <b>2</b> OKT	19.00-21.00 UUR <b>Aromazorg en handmassage</b> <i>i.s.m. Kuria</i>	
DO <b>5</b> OKT	19.00-22.00 UUR <b>Ontdek je eigen wijsheid</b>	DO 5 + 12 OKT
DI <b>10</b> OKT	19.00-22.00 UUR <b>Oplossingsgericht werken</b>	DI 10 + 17 OKT
DI <b>10</b> OKT	14.00-17.00 UUR <b>Ervaringskennis voor vrijwilligers</b>	DI 10 OKT + 7 + 21 NOV
WO <b>11</b> OKT	14.00-17.00 UUR <b>Japanse Ba en passief luisteren</b>	<b>NIEUW</b>
DO <b>19</b> OKT	19.00-22.00 UUR <b>Armoede en schuldhulpverlening</b> <i>i.s.m. De Regenboog Groep   Informele zorg</i>	DO 19 + 26 OKT
DO <b>19</b> OKT	10.00-13.00 UUR <b>Je eerste stap naar vrijwilligerswerk</b>	DO 19 + 26 OKT + 2 NOV
DI <b>24</b> OKT	19.00-22.00 UUR <b>Eenzaamheid</b>	DI 24 + 31 OKT
DI <b>24</b> OKT	14.00-16.30 UUR <b>Ervaar dementie</b> <i>i.s.m. Markant</i>	
DI <b>31</b> OKT	14.00-16.00 UUR <b>Licht verstandelijke beperking (LVB)</b> <i>i.s.m. Markant</i>	

# NOVEMBER & DECEMBER

WO <b>1</b> NOV	19.30-20.30 UUR <b>Omgaan met delier en dementie</b> <i>i.s.m. Kuria</i>
WO <b>1</b> NOV	19.00-22.00 UUR <b>Psychiatrie en contact: verslaving</b>
DO <b>2</b> NOV	14.00-17.00 UUR <b>Aan de slag als vrijwilliger</b> <span style="float: right;">NIEUW</span>
VR <b>3</b> NOV	14.00-17.00 UUR <b>Autisme</b> <i>i.s.m. Markant</i>
MA <b>6</b> NOV	14.00-17.00 UUR <span style="float: right;">MA 6 + 27 NOV + 11 DEC</span> <b>Ervaringskennis voor vrijwilligers</b>
DI <b>7</b> NOV	14.00-17.00 UUR <span style="float: right;">DI 7 + 14 NOV</span> <b>Grenzen stellen</b>
WO <b>8</b> NOV	19.00-22.00 UUR <span style="float: right;">WOE 8 + 15 + 29 NOV</span> <b>De Socratische gesprekshouding</b>
DO <b>9</b> NOV	19.00-22.00 UUR <span style="float: right;">DO 9 + 16 + 23 NOV</span> <b>Geweldloze communicatie - deel 1</b>
DO <b>16</b> NOV	14.00-16.00 UUR <b>Omgaan met verschil van mening bij ernstige ziekte</b> <i>i.s.m. Kuria</i>
DI <b>16</b> NOV	19.00-21.30 UUR <b>Ervaar dementie</b> <i>i.s.m. Markant</i>
WO <b>22</b> NOV	19.00-22.00 UUR <b>Psychiatrie en contact: eenzaamheid</b>
DO <b>23</b> NOV	10.00-11.00 UUR <b>Informatiebijeenkomst GEO opleiding</b>
DO <b>23</b> NOV	11.30-12.30 UUR <b>Informatiebijeenkomst TOED opleiding</b>
DI <b>28</b> NOV	16.00-18.00 UUR <b>Masterclass Armoede</b>
DI <b>28</b> NOV	19.00-22.00 UUR <span style="float: right;">DI 28 NOV + 12 DEC</span> <b>Geweldloze communicatie - deel 2</b>

[vrijwilligersacademie.net](http://vrijwilligersacademie.net)

Alvast voor in de agenda: **Opening academisch jaar**

do 21 september

15.00 - 17.00 UUR

## In English

We warmly welcome English speaking volunteers!

BASIC TRAINING FOR BUDDIES	<b>NEW</b> starts every month
TRAUMATIC EXPERIENCES AND CONTACT	
NON-VIOLENT COMMUNICATION - PART 1	

CHECK [VRIJWILLIGERSACADEMIE.NET](http://VRIJWILLIGERSACADEMIE.NET) FOR CURRENT DATES AND TIMES

## Op college

In colleges onderzoeken we een thema onder leiding van een deskundige, filosoof of gespreksleider. Door met elkaar in gesprek te gaan verdiepen we de kennis.

PRAKTISCHE FILOSOFIE: DE DEUGDEN ALS GIDS
GOED OF FOUT
SPAARKRINGBEGELEIDER I.S.M. CASH2GROW
PRAKTISCHE FILOSOFIE: DE GROTE VRAGEN
WERKEN MET STILTE
ARISTOTELES EN DE ZOEKTOCHT NAAR HET JUISTE MIDDEN

## Voor beroepskrachten

Door ook jouw eigen vaardigheden aandacht te geven kan je vrijwilligers inspireren en hun competenties versterken. De Vrijwilligersacademie combineert dit in trainingen voor beroepskrachten. Kom verder leren!

OMGAAN MET VERBALE AGRESSIE - DEEL 1 <i>i.s.m. De Regenboog Groep   Informele zorg</i>
BINDEN EN BOEIEN VAN VRIJWILLIGERS
INTERVISIE BEGELEIDEN
COACHEND BEGELEIDEN VAN VRIJWILLIGERS

KIJK OP [VRIJWILLIGERSACADEMIE.NET](http://VRIJWILLIGERSACADEMIE.NET) VOOR DE ACTUELE DATA & TIJDEN



Denkend aan Vrijwilligersacademie zie ik een hofje met een motto zo treffend waar en waarachtig dat in steen gevat zegt tegen wie het maar wil horen, koning of hongerige: Hier werken we aan het fundament.

Martin Stam, deel van zijn poëtische cadeau ter gelegenheid van het 15-jarig jubileum van de Vrijwilligersacademie

## We zijn jarig

15

In 2023 bestaat de Vrijwilligersacademie 15 jaar! Sinds 2008 hebben wij meer dan 40.000 aanmeldingen ontvangen.

We zijn trots dat we al zo lang vrijwilligers kunnen en mogen trainen. We willen alle maatjes en vrijwilligers, hun begeleiders, organisaties, gemeente Amsterdam, RCOAK en andere financiers bedanken voor het vertrouwen dat ze ons gegeven hebben.