

Programma januari t/m juni 2023

Je ziet hieronder een selectie van trainingen die wij organiseren. De basistraining voor maatjes start meerdere keren per maand. Kijk op vrijwilligersacademie.net voor alle actuele trainingen en startdata.

JANUARI, FEBRUARI & MAART

WO 25 JAN	19.00–22.00 UUR Ken je talent	WO 25 JAN + 1 FEB
MA 30 JAN	10.00–16.30 UUR Omgaan met verbale agressie, deel 1 <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele zorg</i>	
MA 6 FEB	19.00–21.00 UUR Aromazorg en handmassage <i>i.s.m. Kuria</i>	
DI 7 FEB	19.00–22.00 UUR Supportive volunteering	DI 7 + 14 + 21 FEB
DO 9 FEB	15.00–16.30 UUR Ervaringsdeskundigheid, iets voor jou?	
DI 14 FEB	19.00–22.00 UUR Nee leren zeggen	DI 14 + 21 FEB
DO 16 FEB	13.30–15.30 UUR Ruzie rond het sterfbed <i>i.s.m. Kuria</i>	
DI 21 FEB	14.00–17.00 UUR Ervaringskennis voor vrijwilligers	DI 21 FEB + 14 + 28 MRT
WO 8 MRT	19.00–22.00 UUR Geweldloze communicatie- deel 1	WO 8 + 15 + 22 MRT
DI 14 MRT	14.00–17.00 UUR Autisme <i>i.s.m. Markant</i>	
WO 15 MRT	14.00–17.00 UUR Vind je droombaan als vrijwilliger	WO 15 + 22 + 29 MRT
WO 15 MRT	19.00–22.00 UUR Armoede en Schuldhulpverlening <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele zorg</i>	WO 15 + 22 MRT
DO 16 MRT	19.00–22.00 UUR Leren presenteren	DO 16 + 23 MRT
DI 21 MRT	19.00–22.00 UUR In het hier en nu	DI 21 + 28 MRT
DO 23 MRT	19.00–21.30 UUR Begeleiding van rouw <i>i.s.m. Kuria</i>	
WO 29 MRT	19.00–22.00 UUR De Socratische gesprekshouding	WO 29 MRT + 05 + 19 APR



vrijwilligersacademie
amsterdam

Over de Vrijwilligersacademie






Als je besluit om mensen te ondersteunen is goede training en begeleiding belangrijk. Bij de Vrijwilligersacademie vind je trainingen die je leren beter te communiceren en goed te zorgen voor een ander en voor jezelf.

De Vrijwilligersacademie werkt samen met organisaties in de informele zorg die werken met vrijwilligers. Zij zorgen bijvoorbeeld voor mensen met een verslaving, ziekte, handicaps, dementie of zijn maatje, coach of buddy. Ben je vrijwilliger bij een van onze partnerorganisaties, dan zijn de trainingen gratis. Het trainingsaanbod wordt doorlopend uitgebreid. Kijk daarom voor het actuele aanbod op vrijwilligersacademie.net

Geef wat je weet

Wij geloven dat mensen gelukkiger worden als zij betekenisvolle relaties aangaan met anderen. Daarom zijn onze professionele trainingen gericht op reflectie. Door stil te staan bij je eigen ervaringen en daarvan te leren, wordt het mogelijk om anderen bij te staan: niet bedacht of aangeleerd, maar omdat je het zelf hebt meegemaakt.

Vrijwilligersacademie
Amsterdam
Keizersgracht 334
1016 EZ Amsterdam
T: (020) 320 55 79
info@vrijwilligersacademie.net

 [vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.facebook.com/vrijwilligersacademie-amsterdam)
 [@VWAcademie](https://twitter.com/VWAcademie)
 [vrijwilligersacademie](https://www.instagram.com/vrijwilligersacademie)
 [vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.youtube.com/vrijwilligersacademie-amsterdam)
 [vrijwilligersacademie](https://www.linkedin.com/vrijwilligersacademie)

APRIL, MEI & JUNI

WO 5 APR	19.00-22.00 UUR Supportive volunteering	WO 5 + 12 + 19 APR
DI 11 APR	19.00-22.00 UUR Oplossingsgericht werken	DI 11 + 18 APR
MA 17 APR	14.00-17.00 UUR Over armoede	
DO 20 APR	11.00-13.00 UUR Kindermishandeling herkennen <i>i.s.m. Stichting Praat</i>	NIEUW
DO 20 APR	19.30-20.30 UUR Zorg in de stervensfase (online) <i>i.s.m. Kuria</i>	NIEUW
DI 25 APR	19.00-22.00 UUR Motiveren in contact	
MA 8 MEI	19.00-22.00 UUR Ontdek je eigen wijsheid	MA 8 + 15 MEI NIEUW
DI 9 MEI	09.30-12.30 UUR Japanse Ba voor coaches	NIEUW
DO 11 MEI	19.00-22.00 UUR Psychiatrie en contact	
DI 16 MEI	14.00-17.00 UUR Mantelzorgen <i>i.s.m. Markant</i>	NIEUW
DI 30 MEI	19.00-22.00 UUR De Socratische gesprekshouding	DI 30 MEI + 6 + 13 JUN
WO 31 MEI	19.00-22.00 UUR Eenzaamheid	WO 31 MEI + 7 JUN
DO 1 JUN	19.00-22.00 UUR Supportive volunteering	DO 1 + 8 + 15 JUN
DO 1 JUN	19.00-22.00 UUR Psychiatrie en contact: psychosis (English)	
WO 14 JUN	19.00-22.00 UUR Geweldloze communicatie, deel 2	WO 14 + 28 JUN
DI 20 JUN	19.00-21.00 UUR Veranderd levensperspectief bij ziekte <i>i.s.m. Kuria</i>	NIEUW

Masterclasses

In masterclasses maken we de verbinding tussen de praktijk en de theorie.

ARMOEDE 1 DI 7 MRT 16:00-1800 UUR
ARMOEDE 2 DI 9 MEI 16:00-1800 UUR

Vrijwilligerscafé's

De plek om te delen, te leren, ervaringen uit te wisselen en vraagstukken te bespreken. We kiezen steeds een ander thema. Het café is elke twee maanden geopend op donderdag tussen 15.00 en 17.00 uur:

DO 23 FEB

DO 4 MEI

DO 29 JUN

Voor beroepskrachten

Je wilt vrijwilligers inspireren en ook hun competenties versterken. En je werkt ook aan jezelf. De Vrijwilligersacademie combineert dit in een trainingen voor beroepskrachten:

SAMENWERKEN MET VRIJWILLIGERS
BINDEN EN BOEIEN VAN VRIJWILLIGERS
INFORMATIEBIJEENKOMST ERVARINGSKENNIS VOOR BEROEPSKRACHTEN
OMGAAN MET VERBALE AGRESSIE, DEEL 1
GEWELDLOZE COMMUNICATIE VOOR COÖRDINATOREN
ERVARINGSKENNIS VOOR BEROEPSKRACHTEN
COACHEND BEGELEIDEN VAN VRIJWILLIGERS
FEEDBACK EN FEEDFORWARD VOOR COÖRDINATOREN
INTERVISIE BEGELEIDEN – VERDIEPING

KIJK OP [VRIJWILLIGERSACADEMIE.NET](http://vrijwilligersacademie.net) VOOR DE ACTUELE DATA & TIJDEN

Op college

In colleges onderzoeken we een thema onder leiding van een deskundige, filosoof of gespreksleider. Door met elkaar in gesprek te gaan verdiepen we de kennis.

GOED OF FOUT
PRAKTISCHE FILOSOFIE: DE GROTE VRAGEN
SPAARKRINGBEGELEIDER I.S.M. CASH2GROW
WERKEN MET STILTE
PRAKTISCHE FILOSOFIE: DE DEUGDEN ALS GIDS
GESPREKSGROEP ZINGEVING
ARISTOTELES EN DE ZOEKTOCHT NAAR HET JUISTE MIDDEN

KIJK OP [VRIJWILLIGERSACADEMIE.NET](http://vrijwilligersacademie.net) VOOR DE ACTUELE DATA & TIJDEN



Zelf trainer worden?

Voor beroepskrachten: in 5 dagdelen leer je alle ins en outs. Te volgen als reeks of als losse training.

1. EEN WORKSHOP MAKEN DO 16 FEB 09.00-13.00 UUR
2. BEGELEIDEN VAN WERKVORMEN DO 16 MRT 09.00-13.00 UUR
3. TRAINER ALS PROCESBEGELEIDER DO 13 APR 09.00-13.00 UUR
4. BEGELEIDEN VAN ROLLENSPELLEN DO 11 MEI 09.00-13.00 UUR
5. TRAINER ALS PERSOON DO 1 JUN 09.00-13.00 UUR