

Programma augustus t/m december 2022



vrijwilligersacademie
amsterdam

Over de Vrijwilligersacademie

Als je besluit om mensen te ondersteunen is goede training en begeleiding belangrijk. Bij de Vrijwilligersacademie vind je trainingen die je leren beter te communiceren en goed te zorgen voor een ander en voor jezelf.

De Vrijwilligersacademie werkt samen met organisaties in de informele zorg die werken met vrijwilligers. Zij zorgen bijvoorbeeld voor mensen met een verslaving, ziekte, handicaps, dementie of zijn maatje, coach of buddy. Ben je vrijwilliger bij een van onze partnerorganisaties, dan zijn de trainingen gratis. Het trainingsaanbod wordt doorlopend uitgebreid. Kijk daarom voor het actuele aanbod op vrijwilligersacademie.net

Geef wat je weet

Wij geloven dat mensen gelukkiger worden als zij betekenisvolle relaties aangaan met anderen. Daarom zijn onze professionele trainingen gericht op reflectie. Door stil te staan bij je eigen ervaringen en daarvan te leren, wordt het mogelijk om anderen bij te staan: niet bedacht of aangeleerd, maar omdat je het zelf hebt meegemaakt.

Vrijwilligersacademie
Amsterdam
Keizersgracht 334
1016 EZ Amsterdam
T: (020) 320 55 79
info@vrijwilligersacademie.net

[f](https://www.facebook.com/vrijwilligersacademie-amsterdam) [vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.facebook.com/vrijwilligersacademie-amsterdam)
[@VVWAcademie](https://twitter.com/VVWAcademie)
[vrijwilligersacademie](https://www.youtube.com/channel/UCvrijwilligersacademie)
[vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.youtube.com/channel/UCvrijwilligersacademie-amsterdam)
[in](https://www.linkedin.com/company/vrijwilligersacademie) [vrijwilligersacademie](https://www.linkedin.com/company/vrijwilligersacademie)

Welkom!

We presenteren het programma voor de tweede helft van 2022! Een programma met oude bekenden en nieuwe trainingen, masterclasses en colleges, gratis aanbod en een prachtig Vrijwilligerscafé. Je vindt hier een selectie van de trainingen die we de komende maanden organiseren. We organiseren het programma in 3 vormen. Daardoor kunnen we snel schakelen tussen live of thuis, mocht het nodig zijn. Kijk op vrijwilligersacademie.net voor de complete agenda.

LIVE

Je volgt de training live bij ons op de academie of op een andere locatie. We volgen hierbij de richtlijnen van RIVM en Rijksoverheid. Dat betekent bijvoorbeeld dat de groepen kleiner kunnen zijn en dat het gebouw anders wordt ingericht zodat we anderhalve meter afstand van elkaar kunnen houden.

ZOOM

Je kunt een training ook helemaal online volgen. De locatie voor deze bijeenkomsten is dan online in video conferentie systeem Zoom, met een van onze trainers en medecursisten op afgesproken tijden. Voorafgaand aan de training ontvang je via e-mail instructies hoe je Zoom kunt installeren op je computer, laptop, telefoon of tablet.

ONLINE

Je volgt een training met online modules met of zonder begeleiding van een trainer waarmee je via e-mail contact hebt. De trainingen onder begeleiding van een trainer starten en worden afgesloten met een online bijeenkomst met trainer en medecursisten.

Zomerschool

Ook zo'n zin in de zomer? Kom de zomer vieren in ons hofje: we openen in augustus weer onze deuren voor startende en ervaren vrijwilligers en coördinatoren. We hebben een prachtig programma samengesteld:

Aristoteles en de zoektocht naar het juiste midden
Korte workshop praktische filosofie over het zoeken naar balans van het bestaan.

LIVE DO 25 AUG 15.00-17.00 UUR

Schulden en stress
Waarom herken je stress en hoe ga je hier als vrijwilliger mee om?

LIVE MA 29 AUG 15.00-17.00 UUR

Ontdek je eigen wijsheid
Als je leert luisteren naar de taal van je lichaam ontstaan er nieuwe mogelijkheden.

LIVE MA 29 AUG 19.00-22.00 UUR

Laten we dansen
Op een andere wijze expressie geven aan wat ons beweegt.

LIVE DI 30 AUG 19.00-22.00 UUR

Kracht in interactie
Soepele interactie door bewustwording van gevoelens en zorgen voor balans.

LIVE WO 31 AUG 14.00-17.00 UUR

Kom eens terug!

Je bent al een tijdje aan de slag als maatje. Je past wat je in de basistraining geleerd hebt toe in de praktijk. Hoe is het gelukt om helper te zijn in plaats van redder? Goed moment voor een verdiepingsslag en het opfrissen van je kennis. In een terugkombijeenkomst krijg je als vrijwilliger de gelegenheid om te reflecteren en ervaringen te delen. Op veler verzoek!



TERUGKOMBIJEEKOMSTEN

LIVE WO 24 AUG 19.00-22.00 UUR
LIVE WO 12 OKT 19.00-22.00 UUR
ZOOM DI 22 NOV 19.00-22.00 UUR

In English

We warmly welcome English speaking volunteers.

Psychiatry - Investigate the meaning of emotions and boundaries of your buddy with the use of a contactmodel.

LIVE THU 13 OCT 19.00-22.00 HRS
LIVE THU 8 DEC 19.00-22.00 HRS

Supportive volunteering - Training for new buddies or volunteers to develop your basic volunteering skills

LIVE WED 28 SEP + 5 + 12 OCT 19.00-22.00 HRS
LIVE THU 10 + 17 + 24 NOV 19.00-22.00 HRS
ZOOM WED 7 + 14 + 21 DEC 19.00-22.00 HRS

Non-violent communication, part 1

ZOOM WED 26 OCT + 2 + 9 NOV 19.00-22.00 HRS



Opening academisch jaar do 15 september 15-19 uur

De opening van het academisch jaar wordt een mooie en leuke mix van live en online programma. Tipje van de sluier: voor coördinatoren en beroepskrachten organiseren we een live voorproeverij van het najaarsprogramma en zijn er speeddates met onze ervaringsdeskundige co-trainers. Voor vrijwilligers organiseren we een online webinar & masterclass met gasten van formaat.

Dus noteer 'm vast in je agenda en hou onze website en nieuwsbrieven in de gaten voor het complete programma!



Vrijwilligers zeggen dat ook vaak, je krijgt er echt iets voor terug. De kreet van de Vrijwilligersacademie is: 'Ik weet wat ik geef'. Mooi, want daar zit dat element van zelfkennis ook in.'

Dick de Korte, huisfilosoof van de Vrijwilligersacademie

Je ziet hieronder een selectie van trainingen die wij organiseren. De basistraining voor maatjes start meerdere keren per maand, zowel in video conferentie systeem Zoom als live. Kijk op vrijwilligersacademie.net voor alle actuele trainingen en startdata.

AUGUSTUS, SEPTEMBER & OKTOBER

WO 10 AUG	19.00-22.00 UUR LIVE Oplossingsgericht werken	WO 10 + 17 AUG
DO 18 AUG	19.00-22.00 UUR LIVE Feedback en feedforward	DO 18 + 25 AUG
MA 29 AUG	10.00-16.30 UUR LIVE Omgaan met verbale agressie, deel 1 <i>i.s.m. De Regenboog Groep</i>	
MA 12 SEP	15.00-17.00 UUR LIVE Jongeren die zorgen <i>i.s.m. Markant</i>	NIEUW
DI 13 SEP	19.00 - 22.00 UUR LIVE Armoede en schuldhulpverlening <i>i.s.m. De Regenboog Groep</i>	DI 13 + 20 SEP
DI 13 SEP	19.00-22.00 UUR LIVE Ken je talent	DI 13 + 20 SEP
WO 14 SEP	19.00-22.00 UUR LIVE Dialoog op voeten	
DO 22 SEP	15.00-17.00 UUR LIVE Praktische filosofie: de grote vragen	DO 22 + 29 SEP + 6 + 13 OKT
DI 27 SEP	19.00-21.00 UUR LIVE Gespreksgroep zingeving	DI 27 SEP + 4+ 11 + 18 OKT
WO 28 SEP	14.00-16.00 UUR LIVE Begeleiding van rouw <i>i.s.m. Kuria</i>	WO 28 SEP + 5 OKT
DO 29 SEP	19.00-22.00 UUR LIVE Eenzaamheid	DO 29 SEP + 6 OKT
DI 4 OKT	19.00-22.00 UUR LIVE Nee leren zeggen	DI 4 + 11 OKT
DO 6 OKT	20.00-21.00/19.00-22.00 UUR ONLINE + ZOOM Coachen voor maatjes	DO 6 + 27 OKT
DO 13 OKT	19.00-22.00 UUR LIVE Werkvormen voor vrijwillige coaches <i>i.s.m. De Regenboog Groep</i>	
DI 25 OKT	13.00-15.30 UUR LIVE Autisme <i>i.s.m. Markant</i>	
DI 25 OKT	19.00-22.00 UUR ZOOM Motiveren in contact	

OKTOBER, NOVEMBER & DECEMBER

DO 27 OKT	15.00-17.00 UUR LIVE Praktische filosofie: de deugden als gids	DO 27 OKT + 3 + 10 + 17 NOV
DO 27 OKT	19.00-22.00 UUR LIVE Psychiatrie	
MA 31 OKT	19.00-22.00 UUR LIVE In het hier en nu	MA 31 OKT + 7 NOV
DI 1 NOV	19.00-22.00 UUR ZOOM Geweldloze communicatie, deel 1	DI 1 + 8 + 15 NOV
WO 2 NOV	19.00-22.00 UUR LIVE Feedback en feedforward	
MA 7 NOV	19.00-21.00 UUR LIVE Aromazorg en handmassage <i>i.s.m. Kuria</i>	
DO 10 NOV	14.00-16.00 UUR LIVE Ruzie rond het sterfbed <i>i.s.m. Kuria</i>	
MA 14 NOV	14.00-17.00 UUR LIVE Over armoede	
DI 15 NOV	19.00-22.00 UUR LIVE Omgaan met weerstand <i>i.s.m. De Regenboog Groep</i>	
MA 21 NOV	20.00-21.00/19.00-22.00 UUR ONLINE + ZOOM Coachen voor maatjes	MA 21 NOV + 12 DEC
DI 22 NOV	19.00-21.00 UUR LIVE Gespreksgroep zingeving	DI 22 + 29 NOV + 6 + 13 DEC
WO 23 NOV	14.00-16.00 UUR LIVE Veranderd levensperspectief bij ziekte <i>i.s.m. Kuria</i>	NIEUW
DI 29 NOV	19.00-22.00 UUR ZOOM De Socratische gesprekshouding	DI 29 NOV + 6 + 20 DEC
DO 1 DEC	15.00-17.00 UUR LIVE Werken met stilte	DO 1 + 8 DEC
DO 1 DEC	14.00-16.00 UUR LIVE Orgaan- en weefseldonatie <i>i.s.m. Kuria</i>	
WO 7 DEC	19.00-22.00 UUR LIVE Leren presenteren	WO 7 + 14 DEC



Geef 'm door!

Als je nog niet zo goed weet wat er allemaal is of als je niet goed kan kiezen, dan is de Vrijwilligersacademie dé plek om je te oriënteren.

Oriënteren en leren

Er zijn live oriëntatiebijeenkomsten en -trainingen: trainers en vrijwilligers vertellen over wat er bij vrijwilligerswerk komt kijken en je leert jezelf en je motivatie beter kennen.

Online quiz en tests

Op vrijwilligersacademie.online vind je de quiz *Wat weet je van vrijwilligerswerk?* waarin je leert over vrijwilligerswerk en wat informele zorg is. In de test *Welk type ben jij?* leer je over jouw motieven en interesses en hoe dit aansluit bij vrijwilligerswerk. In de 5 online modules *Vrijwilligerswerk, iets voor mij?* ontdek je wat bij jou past.

Je hoeft alleen maar een account aan te maken op vrijwilligersacademie.online en je kunt direct en gratis aan de slag! Een greep uit het live oriëntatieaanbod:

Ervaringsdeskundigheid, iets voor jou?

LIVE	DO 18 AUG	15.00-17.00 UUR
LIVE	WO 21 SEP	15.00-17.00 UUR
LIVE	DI 11 OKT	15.00-17.00 UUR

TOED opleiding voorjaar 2023

LIVE	DI 4 OKT EN DI 6 DEC	14.30-15.30 UUR
-------------	----------------------	-----------------

GEO opleiding voorjaar 2023

LIVE	DI 4 OKT EN DI 6 DEC	16.00-17.00 UUR
-------------	----------------------	-----------------

Vind je droombaan als vrijwilliger

LIVE	WO 12 + 19+ 26 OKT	14.00-17.00 UUR
-------------	--------------------	-----------------



Ken je iemand die misschien wel vrijwilligerswerk zou willen gaan doen, maar die niet goed weet wat en waar te beginnen? Of wil je maatje vrijwilliger worden?

Geef deze programmaprocedure door, zodat zij zich bij de Vrijwilligersacademie kunnen oriënteren!



Zelf trainer worden?

Ontwikkel jouw talent als trainer: in 5 dagdelen leer je alle ins en outs. Te volgen als reeks, of als losse training.

1. Een workshop maken LIVE	DO 22 SEP	09.00-13.00 UUR
2. Begeleiden van werkvormen LIVE	DO 13 OKT	09.00-13.00 UUR
3. Trainer als procesbegeleider LIVE	DO 3 NOV	13.00-17.00 UUR
4. Begeleiden van rollenspellen LIVE	DO 1 DEC	09.00-13.00 UUR
5. Trainer als persoon LIVE	DO 15 DEC	09.00-13.00 UUR

Voor beroepskrachten

Het begeleiden van vrijwilligers kent veel kanten: je wilt hen inspireren en hun competenties versterken. Maar je werkt ook aan jezelf. De Vrijwilligersacademie combineert dit in een speciale reeks voor beroepskrachten.

Binden en boeien van vrijwilligers LIVE	DI 20 SEPT	13.00-17.00 UUR
Geweldloze communicatie voor coördinatoren LIVE	DI 27 SEPT + 4 + 11 OKT	14.00-17.00 UUR
Samenwerken met vrijwilligers LIVE	WO 28 SEPT	09.30-12.30 UUR
Zelfmoordpreventie bij schulden LIVE	WO 5 + 12 OKT	09.30-12.30 UUR
Intervisie begeleiden LIVE	DO 6 OKT EN WO 7 DEC	09.30-12.30 UUR
Oriëntatie ervaringskennis voor beroepskrachten LIVE	DI 18 OKT	15.00-16.00 UUR
Coachend begeleiden van vrijwilligers LIVE	DI 25 OKT + 8 NOV	14.00-17.00 UUR
Ervaringskennis voor beroepskrachten ONLINE	DI 1 + 22 NOV + 13 DEC	14.00-17.00 UUR
Gesprekstechnieken voor coördinatoren LIVE	WO 9 + 16 NOV	13.00-17.00 UUR
Intervisie begeleiden - verdieping LIVE	DO 17 NOV	09.30-12.30 UUR
Feedback en feedforward voor coördinatoren LIVE	DO 24 NOV	09.30-12.30 UUR

Dikke tip



Nog op zoek naar een leerrijke, humorvolle middag of avond voor jouw medewerkers of vrijwilligers? Als bedankje, als teamuitje, als personeelsfeest of als opfriscursus. Boek dan een van onze theatercolleges.

De show is leerzaam voor iedereen, vrijwilliger of geen vrijwilliger. Het is een training voor het leven! Neem voor meer informatie contact op via info@vrijwilligersacademie.net.

Theatercollege 'De negen open deuren'

De negen open deuren staan symbool voor de kernbegrippen (en -competenties) uit de basistraining voor vrijwilligers.

TORPEDO THEATER AMSTERDAM DI 25 OKT 19.30-21.30 UUR

Theatercollege 'Opgelost!'

'Opgelost!' is een leuke, interactieve onemanshow met een frisse blik op oplossingsgericht werken.

TORPEDO THEATER AMSTERDAM DO 1 DEC 19.30-21.30 UUR



Ja, je put uit je eigen kennis. Je vraagt jezelf af: 'Hoe pakte ik dat toen aan en kan ik dat nog meer toepassen?'

Jaap Vriend, trainer bij de Vrijwilligersacademie en theatermaker



Masters over interculturele ontmoetingen

In masterclasses maken we de verbinding tussen de praktijk en de theorie. In het vrijwilligerswerk heb je te maken met verschillende achtergronden, ervaring, opleiding, formele en informele zorg en generaties. In deze nieuwe serie ontwikkelen we gevoeligheid voor culturele verschillen en bewustzijn van onze eigen positie daarin. Want niet alles wat we hebben geleerd is behulpzaam. Daarom is het niet alleen van belang om nieuwe dingen te leren, maar ook om af te leren.

Rodrigo Martinez (in English)

Decolonization, what does your heart have to say?

WO 7 SEP 14.00-17.00 UUR

Jackie van der Kroft

Intercultureel nee-zeggen

DO 27 OKT 14.00-17.00 UUR

Dorit Weintal (in English)

In betweenness as a meeting place

WO 9 NOV 14.00-17.00 UUR