

# Informatie over de TOED opleiding

(Training Opleiding Ervarings Deskundigheid)

## Voor wie is de opleiding bedoeld?

- Ben je cliënt geweest van de geestelijke gezondheidszorg, de verslavingszorg of de maatschappelijke opvang?
- Wil je je op professionele wijze in gaan zetten voor cliënten in de gezondheidszorg vanuit ervaringsdeskundig perspectief?

Dan is het **T**raject **O**pleiding **E**rvarings**D**eskundigheid (TOED) wellicht iets voor jou. Een vooropleiding is niet nodig. Het gaat om ervaring en levenswijsheid en de wens om als ervaringsdeskundige te gaan werken.

Belangrijke voorwaarden zijn: kunnen reflecteren op de eigen geschiedenis, voldoende afstand hebben van je eigen kwetsbaarheid en verhalen van anderen kunnen aanhoren zonder die mee naar huis te nemen, kunnen luisteren naar anderen.

**Een andere voorwaarde voor het volgen van de opleiding is dat je minimaal 8 uur vrijwilligerswerk doet in de zorg, in de psychiatrie, de verslavingszorg of de maatschappelijke opvang.**

## Wat houdt de basiscursus TOED in?

Samen met mede-cursisten bent je onder begeleiding van ervaren docenten en trainers vijftien weken lang, één dag in de week bezig met thema's zoals:

- herstellen en de herstelbeweging
- feedback geven en gespreksvoering
- hoe kijken we naar klanten, wat willen we weten
- AA groepen en de 12 stappen
- crisiskaart
- klant gestuurde projecten en de geschiedenis van cliëntenorganisaties
- anders kijken naar stemmen horen en diagnoses
- kwaliteit van hulpverlening
- dilemma's op de werkvloer
- het opsporen en versterken van uw persoonlijke kwaliteiten
- het onderzoeken van diverse vormen van steun die passend en wenselijk zijn bij uw individuele verhaal en bij gemeenschappelijke verhalen
- het samenstellen van een eigen portfolio
- het presenteren van (een thema) uit je eigen herstelverhaal.

Naast de lessen over deze thema's zijn er om de twee weken portfolio groepen. Dit zijn groepen van max. 5 personen, waarin gesproken wordt over de eigen geschiedenis in de hulpverlening, hoe ben je in de hulpverlening terecht gekomen, wat heeft gewerkt en wat niet, over ik-verhalen en wij-verhalen, over ervaringskennis. Deze groepen zijn intensief en vragen van u te kunnen reflecteren op uw eigen geschiedenis en die van anderen.

### **Huiswerk**

Er moet rekening gehouden worden met circa twee uur huiswerk per week (artikelen lezen en portfolio opdrachten uitwerken).

### **Afsluiting cursus**

U sluit de cursus af met een presentatie. Legt u de cursus met goed gevolg af, dan ontvangt u een certificaat.

De cursus bestaat uit 15 dagen. De cursusedagen zijn van 10.00 – 16.00 op vrijdagen en worden gegeven bij de Vrijwilligersacademie, Keizersgracht 340-342 in Amsterdam. De cursus loopt van de eerste week van september t/m december met de herfstvakantie vrij.

### **Wat kan ik doen na het volgen van deze cursus?**

De TOED is een basiscursus, een begin van uw ontwikkeling als ervaringsdeskundige. Afhankelijk van uw kwaliteiten, capaciteiten en vaardigheden kiest u de vervolgstappen als toekomstig ervaringsdeskundige.

### **Wat kost de cursus ervaringsdeskundigheid (TOED)?**

De kosten van de basiscursus bedragen € 1.750,- per persoon (incl. BTW). Het lesmateriaal en de koffie en thee zijn hierbij in begrepen. Wellicht komt u in aanmerking voor financiering van de opleiding via cliëntenorganisaties, instellingen of via uw uitkerende instantie. U kunt zich hierover informeren bij Saskia van Dorp van het IGPB 020- 620 47 41 of 06 50579657, email:svandorp@igpb.nl.