

Programma januari t/m juni 2022



Welkom!

We presenteren het programma voor de eerste helft van 2022! Een programma met oude bekenden en nieuwe trainingen, masterclasses en colleges, gratis aanbod, twee nieuwe reeksen en een prachtig Vrijwilligerscafé. Je vindt hier een selectie van de trainingen die we de komende maanden organiseren. We organiseren het programma in 3 vormen. Daardoor kunnen we snel schakelen tussen live of thuis, mocht het nodig zijn. Kijk op vrijwilligersacademie.net voor de complete agenda.

LIVE

Je volgt de training live bij ons op de academie of op een andere locatie. We volgen hierbij de richtlijnen van RIVM en Rijksoverheid. Dat betekent bijvoorbeeld dat de groepen niet groter zijn dan 8 cursisten. En we hebben het gebouw anders ingericht zodat we anderhalve meter afstand van elkaar kunnen houden.

ZOOM

Je kunt een training ook helemaal online volgen. De locatie voor deze bijeenkomsten is dan online in video conferentie systeem Zoom, met een van onze trainers en medecursisten op afgesproken tijden. Voorafgaand aan de training ontvang je via e-mail instructies hoe je Zoom kunt installeren op je computer, laptop, telefoon of tablet.

ONLINE

Je volgt een training met online modules met of zonder begeleiding van een trainer waarmee je via e-mail contact hebt. De trainingen onder begeleiding van een trainer starten en worden afgesloten met een online bijeenkomst met trainer en medecursisten.

Nieuw!



Palliatieve sedatie en euthanasie
De begrippen palliatieve sedatie en euthanasie worden vaak door elkaar gebruikt, terwijl het twee verschillende dingen zijn. Maar wat is het verschil eigenlijk?

LIVE DO 3 FEB 15.00-16.30 UUR



Feedback en feedforward
Feedback gaat over gedrag uit het verleden, feedforward is gericht op de toekomst. Wat zijn de kwaliteiten van de twee benaderingen, en hoe vullen ze elkaar aan? We koppelen de theorie aan jullie voorbeelden uit het vrijwilligerswerk.

LIVE WO 30 MRT 19.00-22.00 UUR



Ruzie rond het sterfbed
Hoe komt het toch dat er aan het einde van iemands leven zo makkelijk onenigheid ontstaat tussen de verschillende betrokkenen?

LIVE DO 19 MEI 14.00-16.00 UUR

Je ziet hieronder een selectie van trainingen die wij organiseren. De basistraining voor maatjes start meerdere keren per maand, zowel in video conferentie systeem Zoom als live. Kijk op vrijwilligersacademie.net voor alle actuele trainingen en startdata.

JANUARI, FEBRUARI & MAART

WO 12 JAN	19.00-22.00 UUR LIVE In het hier en nu	WO 12 + 19 JAN
DO 20 JAN	19.00-22.00 UUR LIVE Eenzaamheid	DO 20 + 27 JAN
WO 2 FEB	13.00-17.00 UUR LIVE GEO basiscursus	MEERDERE BIJeenKOMSTEN TOT EN MET JUNI
DO 3 FEB	15.00-16.30 UUR LIVE Palliatieve sedatie en euthanasie	NIEUW
VR 4 FEB	09.00-16.00 UUR LIVE TOED basiscursus	MEERDERE BIJeenKOMSTEN TOT EN MET JUNI
MA 7 FEB	19.00 - 21.00 UUR LIVE Basisprincipes aromazorg en handmassage	
DO 17 FEB	09.30-16.30 UUR LIVE Omgaan met verbale agressie, deel 1	
DI 1 MRT	19.30-21.30 UUR LIVE Begeleiding van rouw	
DO 3 MRT	19.00-22.00 UUR ZOOM Supportive volunteering (English)	DO 3 + 10 + 17 MRT
DO 3 MRT	19.00-22.00 UUR LIVE Psychiatrie	
WO 9 MRT	19.00-22.00 UUR ZOOM Geweldloze communicatie deel 1	WO 9 + 16 + 23 MRT
DO 10 MRT	09.00-13.00 UUR LIVE Omgaan met verbale agressie, deel 2	
DI 22 MRT	20.00-21.00/19.00-22.00 UUR ONLINE Coachend vrijwilligerswerk	DI 22 MRT + 12 APR
WO 30 MRT	19.00-22.00 UUR LIVE Feedback en feedforward	NIEUW
DO 31 MRT	19.00-22.00 UUR ZOOM De Socratische gesprekshouding	DO 31 MRT + 7 + 21 APR
DO 31 MRT	19.00-22.00 UUR LIVE Psychiatrie (English)	

Over de Vrijwilligersacademie

Als je besluit om mensen te ondersteunen is goede training en begeleiding belangrijk. Bij de Vrijwilligersacademie vind je trainingen die je leren beter te communiceren en goed te zorgen voor een ander en voor jezelf.

De Vrijwilligersacademie werkt samen met organisaties in de informele zorg die werken met vrijwilligers. Zij zorgen bijvoorbeeld voor mensen met een verslaving, ziekte, handicaps, dementie of zijn maatje, coach of buddy. Ben je vrijwilliger bij een van onze partnerorganisaties, dan zijn de trainingen gratis. Het trainingsaanbod wordt doorlopend uitgebreid. Kijk daarom voor het actuele aanbod op vrijwilligersacademie.net

Geef wat je weet

Wij geloven dat mensen gelukkiger worden als zij betekenisvolle relaties aangaan met anderen. Daarom zijn onze professionele trainingen gericht op reflectie daarop. Door stil te staan bij je eigen ervaringen en daarvan te leren, wordt het mogelijk om anderen bij te staan: niet bedacht of aangeleerd, maar omdat je het zelf hebt meegemaakt.

Vrijwilligersacademie
Amsterdam
Keizersgracht 334
1016 EZ Amsterdam
T: (020) 320 55 79
info@vrijwilligersacademie.net

[f](https://www.facebook.com/vrijwilligersacademie-amsterdam) [vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.facebook.com/vrijwilligersacademie-amsterdam)
[@VWAcademie](https://twitter.com/VWAcademie)
[vrijwilligersacademie](https://www.youtube.com/channel/UCvrijwilligersacademie)
[vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.youtube.com/channel/UCvrijwilligersacademie-amsterdam)
[vrijwilligersacademie](https://www.youtube.com/channel/UCvrijwilligersacademie)



Meer leren voor beroepskrachten

Het begeleiden van vrijwilligers kent veel kanten: je wilt hen inspireren en hun competenties versterken. Tegelijkertijd is het goed ook je eigen vaardigheden aandacht te geven. De Vrijwilligersacademie combineert dit in de trainingen voor beroepskrachten. Kom dus bij de Vrijwilligersacademie verder leren!

DI 8 FEB	13.00-17.00 UUR	Binden en boeien van vrijwilligers	LIVE
DO 10 MRT	09.00-12.00 UUR	Intervisie geven	LIVE
DI 15 + 29 MRT	09.00-12.00 UUR	Coachend begeleiden van vrijwilligers	LIVE
DI 29 MRT + 19 APR + 10 MEI	14.00-17.00 UUR	Ervaringskennis voor beroepskrachten	NIEUW ONLINE
DO 7 + 14 + 21 APR	14.00-17.00 UUR	Geweldloze communicatie voor coördinatoren	ZOOM
DI 14 + 21 JUN	09.00-12.00 UUR	Gesprekstechnieken voor coördinatoren	ZOOM

Twee reeksen voor vrijwilligers NIEUW

We introduceren 2 nieuwe reeksen voor vrijwilligers: een uitgebalanceerde serie trainingen over 3 belangrijke vaardigheden, telkens op dinsdagavond. Je kunt je voor een totale reeks inschrijven, maar ook voor individuele trainingen of later aanhaken, mits er nog plek is.

Reeks 1

DI 8 + 15 FEB	19.00-22.00 UUR	1. Ken je talent	ZOOM
DI 1 + 8 MRT	19.00-22.00 UUR	2. Nee leren zeggen	ZOOM
DI 22 + 29 MRT	19.00-22.00 UUR	3. Oplossingsgericht werken	ZOOM

Reeks 2

DI 19 APR	19.00-22.00 UUR	1. Motiveren in contact	LIVE
DI 10 + 17 + 24 MEI	19.00-22.00 UUR	2. Geweldloze communicatie deel 1	LIVE
DI 7 + 14 + 28 JUN	19.00-22.00 UUR	3. De Socratische gesprekshouding	LIVE

APRIL, MEI & JUNI

MA 4 APR	19.30-21.30 UUR LIVE Holistische kijk op ziekte	
WO 6 APR	19.00-22.00 UUR LIVE Non-violent communication, part 2 (English)	WO 6 + 20 APR
DO 7 APR	09.30-16.30 UUR LIVE Omgaan met verbale agressie, deel 1	
DO 7 APR	14.00-17.00 UUR LIVE Vrijwilligerswerk, jouw droombaan?	DO 7 + 14 + 21 APR
MA 9 MEI	19.00-21.00 UUR LIVE Basisprincipes aromazorg en handmassage	
MA 9 MEI	20.00-21.00/19.00-22.00 UUR ONLINE Ondersteunend vrijwilligerswerk	MA 9 + 30 MEI
DO 12 MEI	09.00-13.00 UUR LIVE Omgaan met verbale agressie, deel 2	
DO 12 MEI	19.00-22.00 UUR LIVE Psychiatrie	
MA 16 MEI	19.00-22.00 UUR LIVE Supportive volunteering (English)	MA 16 + 23 + 30 MEI
DO 19 MEI	14.00-16.00 UUR LIVE Ruzie rond het sterfbed	NIEUW
DO 2 JUN	09.30-16.30 UUR LIVE Omgaan met verbale agressie, deel 1	
DO 2 JUN	19.00-22.00 UUR LIVE Psychiatrie (English)	
MA 13 JUN	19.00-22.00 UUR ZOOM Non-violent communication, part 1 (English)	MA 13 + 20 + 27 JUN NEW
WO 22 JUN	19.00-22.00 UUR LIVE Geweldloze communicatie, deel 2	WO 22 JUN + 6 JUL
DO 23 JUN	19.00-22.00 UUR LIVE Leren presenteren	DO 23 + 30 JUN
DO 23 JUN	09.00-13.00 UUR LIVE Omgaan met verbale agressie, deel 2	



Live of online in het café

Onder leiding van filosoof Dick de Korte is het Vrijwilligerscafé meer geworden dan alleen maar een ontmoetingsplaats. Het is een plek om te delen en om te leren, ervaringen uit te wisselen en vraagstukken te bespreken. We kiezen steeds een ander thema. Voorbeelden van eerdere onderwerpen zijn levensmoed, sociale veiligheid, loslaten, schuld & schaamte en machteloosheid.

Elke keer zijn we weer onder de indruk van de persoonlijke en open gesprekken en het contact tussen mensen. Soms online, en als het kan live, maar altijd waardevol. Een aanrader! Het café is elke twee maanden geopend op donderdag tussen 15.00 en 17.00 uur:

LIVE / ZOOM	DO 24 FEB	LIVE / ZOOM	DO 2 JUN
LIVE / ZOOM	DO 14 APR	LIVE / ZOOM	DO 21 JUL



Armoede en schulden

Armoede en schulden kunnen leiden tot stress, uitzichtloosheid en depressiviteit. Daarom is het belangrijk dat we financiële problemen herkennen. Leer hoe je iemand met (dreigende) schulden kunt ondersteunen en de weg vindt in de schuldhulpverlening.

Armoede en schuldhulpverlening in Amsterdam

LIVE	DO 17 + 24 MRT	19.00-22.00 UUR
LIVE	WO 8 + 15 JUN	19.00-22.00 UUR



Met elkaar hebben we als vrijwilligers een schat aan kennis en ervaring. Door die met elkaar te delen kunnen we als vrijwilliger ook zelf blijven groeien.”

Marij van Ballegooijen, voorzitter bestuur Stichting Vrijwilligersacademie

Mooi aanbod

De Vrijwilligersacademie is al meer dan twaalf jaar dé expert in opleidingen en trainingen voor iedereen die voor een ander zorgt. De kennis en ervaring delen we met jou om je te ondersteunen in je (keuze voor) vrijwilligerswerk.

vrijwilligersacademie.online

Hier vind je online trainingen, maar ook heel veel gratis aanbod. Je hoeft alleen maar een account aan te maken en je kunt direct en gratis aan de slag! Bijvoorbeeld met de test 'Welk type ben jij?' Leer over jouw motieven en interesses en hoe dit aansluit bij vrijwilligerswerk.

Als je nog niet zo goed weet wat er allemaal is, of je kunt niet goed kiezen, dan kan je de quiz op vrijwilligersacademie.online doen. Er zijn ook (online) oriëntatiebijeenkomsten en -trainingen. Trainers en vrijwilligers vertellen je over wat er bij vrijwilligerswerk komt kijken en je leert jezelf en je motivatie beter kennen. Zo helpen we je verder bij het maken van een passende keuze.

ONLINE Vrijwilligerswerk, is het iets voor mij?

Ontdek in deze online oriëntatietraining of en zo ja welk vrijwilligerswerk iets voor je is.

LIVE Vrijwilligerswerk, jouw droombaan?

Ontdek in 3 bijeenkomsten jouw kwaliteiten, talenten en mogelijkheden om de stap te zetten naar vrijwilligerswerk. Hoe kun je jouw ervaring inzetten bij het ondersteunen van anderen?

DO 7 + 14 + 21 APR 14.00-17.00 UUR

Gratis colleges

In de colleges onderzoeken we met elkaar een thema onder leiding van een deskundige, filosoof of gespreksleider. Bijvoorbeeld de ethiek van goede zorg voor jezelf en voor een ander of de grotere levensvragen. Door met elkaar in gesprek te gaan verdiepen we de kennis. In 2022 bieden we een aantal prachtige filosofische colleges aan:

Praktische filosofie: de grote vragen – in gesprek over de grote vragen en de zoektocht naar de zin van het bestaan.

ZOOM	DO 13 + 20 + 27 JAN + 3 FEB	15.00-17.00 UUR
LIVE	DO 5 + 12 + 19 + 26 MEI	15.00-17.00 UUR

Goed of fout – over waarden en normen in begeleidingssituaties.

ZOOM	DO 10 + 17 FEB	15.00-17.00 UUR
LIVE	DO 21 + 28 APR	15.00-17.00 UUR

Werken met stilte – leer over de zeven pijlers van mindfulness voor vrijwilligers.

ZOOM	DO 3 + 10 MRT	15.00-17.00 UUR
LIVE	DO 7 + 14 JUL	15.00-17.00 UUR

Praktische filosofie: de deugden als gids – vier werkcolleges over de ethiek van goede zorg voor jezelf en de ander.

LIVE	DO 17 + 24 + 31 MRT + 7 APR	15.00-17.00 UUR
LIVE	DO 9 + 16 + 23 + 30 JUN	15.00-17.00 UUR

Masterclasses: Wegen van waarheid

De Vrijwilligersacademie is een pionier op het gebied van het integreren, gebruik maken en waarderen van ervaringskennis. In onze masterclasses maken we de verbinding tussen de praktijk en de theorie.

Kennis, trainingen en praktijk beïnvloeden elkaar voortdurend. In deze serie masterclasses onderzoeken we hoe we er voor kunnen zorgen dat dit proces optimaal werkt en dat daarbij aan verschillende deelnemers en vormen van kennis recht wordt gedaan.

ZOOM WO 16 MRT 14.00-16.00 UUR
Meedoen in de driehoek van kenniscreatie met Albert Jan Kruijer

ZOOM DI 12 APR 15.00-17.00 UUR
Recht doen aan de kennis van de Doula's

LIVE WO 1 JUN 15.00-17.00 UUR
Recht op een 'abnormaal' perspectief met Karlijn Roex

LIVE WO 29 JUN 15.00-17.00 UUR
Doing justice to instinctive knowledge with Dorit Weintal



In ons theater

Als je een paar trainingen bij de Vrijwilligersacademie hebt gevolgd dan ken je Jaap Vriend waarschijnlijk al. Hij is gewaardeerd trainer en schrijver en speler van de twee theatercolleges.

Communiceren en meer leer je in het theatercollege 'De negen open deuren'! Aan de hand van het verhaal van Alfred en de ervaringen van de verteller word je meegenomen langs negen open deuren die alleen nog even ingetrapt moeten worden.

'Opgelost!' is een leuke, interactieve onemanshow met een frisse blik op oplossingsgericht werken. Jaap geeft op theaterale en soms hilarische wijze een frisse blik op oplossingsgericht werken. En hoe je via deze praktische en nuchtere methode als vrijwilliger een ander (en jezelf) kan helpen bij het bouwen aan oplossingen. Kom genieten van lekkere stand-up comedy. De toegang is gratis, dus neem vooral je maatje mee!

Theatercollege 'De negen open deuren'

TORPEDO THEATER AMSTERDAM DO 17 MRT 20.00-22.00 UUR

Theatercollege 'Opgelost!'

TORPEDO THEATER AMSTERDAM DI 24 MEI 20.00-22.00 UUR

Beide theatercolleges zijn ook te boeken voor jouw organisatie. Neem voor meer informatie contact op via info@vrijwilligersacademie.net.