



Zomerschool

Ook deze zomer openen we weer onze deuren van het hofje én online voor startende en ervaren vrijwilligers en coördinatoren. Dit alles binnen de richtlijnen van de 'anderhalve meter-samenleving'. We hebben een prachtig programma samengesteld, met onder meer:

DO 20 AUG 10.00 – 12.00 UUR
ZOOM Dialoog voor coördinatoren: werken met onzekerheid

Online dialoogcirkel voor de vrijwilligerscoördinator over hoe je je werk in een onzekere tijd kunt doen.

DO 20 AUG 15.00 – 17.00 UUR
LIVE Introductie praktische filosofie: de grote vragen

Over de zoektocht naar de zin van het bestaan.

DO 20 + 27 AUG + 10 SEPT 19.00 – 22.00 UUR
LIVE 3 op een rij

Leer in drie avonden over drie belangrijke onderwerpen: grenzen stellen, oplossingsgericht werken en je kernkwaliteiten.

MA 24 AUG 14.00 – 17.00 UUR
LIVE Scherp je vaardigheden aan

Workshop waarin het oefenen van je vrijwilligerswerk centraal staat.

DI 25 AUG 14.00 – 17.00 UUR
LIVE Volwassen in contact

Door een inkijk in de Transactionele analyse leer je interactie met een ander begrijpen en sturen.

WO 26 AUG 19.00 – 22.00 UUR
LIVE Weg met belemmerende gedachten!

Hoe je de Rationeel Emotieve Therapie (R.E.T.) kunt inzetten bij het relativeren van je gedachten.

DO 27 AUG 10.30 – 12.30 UUR
LIVE Een wereld van gezondheid
(Mentale) Gezondheid vanuit Afrikaanse en Chinese filosofie.

DO 27 AUG 15.00 – 17.00 UUR
LIVE Introductie praktische filosofie: de deugden als gids

Introductie op de collegereeks die in september start over deugden en ethiek.



Vrijwilligersacademie Festival

17 SEPTEMBER VANAF 15.00 UUR

Het jaarlijkse Festival - ter gelegenheid van de opening van het academisch jaar - zal dit jaar een iets andere vorm krijgen dan jullie van ons gewend zijn. We kiezen dit jaar voor een mooie en leuke mix van live en online programma. Want dat is ook de vorm waarin de Vrijwilligersacademie de trainingen in het najaarsprogramma gaat aanbieden.

Tipje van de sluier: in kleine groepjes kunnen coördinatoren live én online voorproeven, ons theatercollege 'De negen open deuren' gaat online én een razende reporter doet verslag. Houd onze website en nieuwsbrieven in de gaten voor het complete programma!

Samen verder leren

Bij de Vrijwilligersacademie staat de gezondheid van alle maatjes, buddies, studenten, vrijwilligers, trainers en medewerkers voorop. Daarom hebben we tijdens de lockdown al onze trainingen verplaatst naar de online omgeving in conferentie system Zoom. Nu de RIVM regels weer iets meer toelaten, organiseren we ook weer kleine bijeenkomsten op het hofje.

In het najaarsprogramma bieden we onze trainingen in 3 vormen aan:

LIVE

Je volgt de training live bij ons op de academie. We volgen hierbij de richtlijnen van RIVM en Rijksoverheid. Dat betekent bijvoorbeeld dat de groepen niet groter zijn dan 7 cursisten en we hebben het gebouw anders ingericht zodat we anderhalve meter afstand van elkaar kunnen houden.

ZOOM

Je kunt trainingen ook helemaal online volgen. De locatie voor deze bijeenkomsten is dan online via Zoom, met een van onze trainers en medecursisten op afgesproken tijden. Voorafgaand aan de training ontvang je via e-mail instructie hoe je Zoom kunt installeren op je computer, laptop, telefoon of tablet.

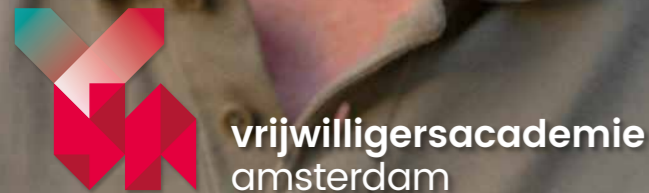
ONLINE

Je volgt een training met online modules met of zonder begeleiding van een trainer waarmee je via e-mail contact hebt. De trainingen onder begeleiding van een trainer worden afgesloten met een online bijeenkomst met trainer en medecursisten.

De basistrainingen **Coachend vrijwilligerswerk** en **Ondersteunend vrijwilligerswerk** starten gemiddeld een en twee keer per maand. Je ziet hieronder een selectie van de trainingen die wij organiseren. Kijk op vrijwilligersacademie.net voor alle trainingen en startdata.

SEPTEMBER / OKTOBER

| | | |
|------------------------|--|--------------------------|
| DO 3 SEP | 15.00 – 17.00 UUR LIVE Werken met stilte NIEUW | |
| MA 14 SEP | 19.00 – 22.00 UUR LIVE Geweldloze communicatie, niveau 1 | 14 + 21 + 28 SEPT |
| DI 22 SEP | 19.00 – 22.00 UUR LIVE Omgaan met weerstand <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i> | |
| WO 23 SEP | 15.00 – 17.00 UUR ZOOM Dialoog NIEUW | |
| DO 24 SEP | 15.00 – 17.00 UUR LIVE Praktische filosofie: de deugden als gids | 24 SEPT + 1 + 8 + 15 OKT |
| MA 28 SEP | 19.00 – 22.00 UUR ZOOM Ken je talent | 28 SEPT + 5 OKT |
| DI 29 SEP | 19.00 – 22.00 UUR LIVE Dialoog op voeten | |
| WO 30 SEP | 19.00 – 22.00 UUR LIVE De Socratische gesprekshouding | 30 SEPT + 7 + 21 OKT |
| MA 5 OKT | 19.00 – 22.00 UUR LIVE Werkvormen voor coaches <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i> | |
| DI 6 OKT | 13.00 – 17.00 UUR LIVE Binden en boeien van vrijwilligers | |
| DO 8 OKT | 19.00 – 22.00 UUR LIVE Schuldhelpverlening in Amsterdam <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i> | 8 + 15 OKT |
| MA 19 OKT | 19.30 – 21.30 UUR LIVE Holistische kijk op ziekte <i>i.s.m. Kuria</i> | |
| DI 20 OKT | 14.00 – 17.00 UUR ZOOM Intervisie geven | |
| DO 22 OKT | 19.00 – 22.00 UUR ZOOM Psychiatrie | |
| MA 26 OKT | 14.00 – 17.00 UUR LIVE Geweldloze communicatie voor coördinatoren NIEUW | 26 OKT + 2 + 9 NOV |
| MA 26 OKT | 19.00 – 22.00 UUR ZOOM Feedback geven NIEUW | 26 OKT + 2 + 9 NOV |



Wat doet de Vrijwilligersacademie?

De Vrijwilligersacademie biedt professionele trainingen aan Amsterdamse vrijwilligers in zorg en welzijn. Vrijwilligers en hun begeleiders kunnen hun vaardigheden ontwikkelen en hun kennis vergroten in trainingen, themabijeenkomsten en masterclasses.

De Vrijwilligersacademie werkt samen met organisaties in de informele zorg die werken met vrijwilligers. Zij zorgen bijvoorbeeld voor mensen met een verslaving, ziekte, handicaps, dementie of zijn maatje, coach of buddy. Ben je vrijwilliger bij een van onze partnerorganisaties, dan zijn de trainingen gratis.

Ons trainingsaanbod wordt doorlopend uitgebreid. Kijk daarom voor het complete aanbod op vrijwilligersacademie.net

NOVEMBER / DECEMBER

| | |
|------------------------|--|
| DI 3 NOV | 19.30 – 21.30 UUR LIVE Begeleiding van rouw |
| DI 3 NOV | 15.00 – 17.00 UUR ZOOM Masterclass Empathy Lab <i>i.s.m. Janhavi</i> |
| DO 5 NOV | 15.00 – 17.00 UUR LIVE Praktische filosofie: de grote vragen 5 + 12 + 19 NOV |
| VR 6 NOV | 09.00 – 12.00 UUR ZOOM Gesprekstechnieken voor coördinatoren 6 + 13 NOV |
| DI 10 NOV | 19.00 – 22.00 UUR LIVE In het hier en nu 10 + 17 NOV |
| DO 12 NOV | 19.00 – 22.00 UUR ZOOM Samen nieuwe mogelijkheden verkennen |
| MA 16 NOV | 19.00 – 22.00 UUR ZOOM Oplossingsgericht werken 16 + 23 NOV |
| DI 24 NOV | 10.00 – 12.00 UUR ZOOM Dialoog voor coördinatoren NIEUW |
| DI 24 NOV | 19.00 – 22.00 UUR LIVE Omgaan met weerstand <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i> |
| WO 25 NOV | 19.00 – 22.00 UUR ZOOM De Socratische gesprekshouding 25 NOV + 2 + 16 DEC |
| DO 26 NOV | 10.00 – 13.00 UUR ZOOM Coachend begeleiden van vrijwilligers 26 NOV + 10 DEC |
| MA 30 NOV | 19.00 – 22.00 UUR ZOOM Geweldloze communicatie, niveau 2 30 NOV + 14 DEC |
| DI 1 DEC | 19.00 – 22.00 UUR LIVE Leren presenteren 1 + 8 DEC |
| DO 3 DEC | 19.00 – 22.00 UUR ZOOM Eenzaamheid VERNIEUWD 3 + 10 DEC |
| WO 9 DEC | 15.00 – 17.00 UUR ZOOM Dialoog NIEUW |
| DO 10 DEC | 15.00 – 17.00 UUR LIVE Werken met stilte NIEUW |

In English

We warmly welcome English speaking volunteers!

Supportive volunteering

Training for new buddies or volunteers who (wish to) work for one of our partner organisations. You will learn about and develop your basic skills for your volunteering work. You can choose between online in video conferencing system Zoom (three sessions) or online modules with two sessions.

| | | |
|--------|-------------------------|-------------------------------|
| ONLINE | TUE 18 AUG + 8 SEPT | 20.00 – 21.00 / 19.00 – 22.00 |
| ZOOM | WED 9 + 16 + 23 SEPT | 19.00 – 22.00 |
| ONLINE | THU 1 + 22 OCT | 20.00 – 21.00 / 19.00 – 22.00 |
| ZOOM | THU 22 + 29 OCT + 5 NOV | 14.00 – 17.00 |
| ONLINE | TUE 17 NOV + 8 DEC | 20.00 – 21.00 / 19.00 – 22.00 |
| ZOOM | TUE 1 + 8 + 15 DEC | 19.00 – 22.00 |

ZOOM TUE 27 OCT + 3 + 10 NOV 19.00 – 22.00
Volunteer coaching
Discover your coaching skills in order to help support people better and to set goals together.

ZOOM THU 12 NOV 19.00 – 22.00
Psychiatry
It is very helpful to know more about mental problems and what this means for you as volunteer and in your contact with the person you support.

ZOOM THU 19 + 26 NOV + 3 DEC 19.00 – 22.00
Non-violent communication, level 1
Learn how the non-violent communication model can help you in your contact with others. You will learn to use it in your daily life and as a volunteer.



Ervaringsdeskundig

In vrijwilligerswerk bieden ervaringsdeskundigen een belangrijke meerwaarde. Zij zijn degenen die weten waar ze het over hebben als ze iemand ondersteunen. Als jij wilt weten of een volledige training voor vrijwilligerswerk als ervaringsdeskundige voor jou interessant is, dan kun je je opgeven voor 'Ervaringsdeskundigheid, iets voor jou?'. Een ervaringsdeskundige trainer vertelt je alles over wat je kunt verwachten van de training en wat je in jouw rol als vrijwilliger zou kunnen gaan doen. Daarna gelijk aan de slag? Ook dat kan gelijk al vanaf 23 oktober.

ZOOM VR 2 OKT 15.00 – 16.00 UUR
Ervaringsdeskundigheid, iets voor jou?

ONLINE VR 23 OKT + 13 NOV + 4 DEC 15.00 – 17.00 UUR
Ervaringsdeskundigheid

ZOOM VR 6 + 13 + 20 NOV 10.00 – 13.00 UUR
Vrijwilligerswerk, jouw droombaan?



Theatercolleges bij jou thuis

Al drie jaar lang trekt trainer Jaap Vriend met het theatercollege 'de Negen Open Deuren' langs de theaters van ons land. Vorig jaar presenteerde hij zijn succesvolle tweede show 'Opgelost!'. Beide colleges zijn gebaseerd op de populaire basistrainingen van de Vrijwilligersacademie. Omdat we even niet naar het theater kunnen, hebben we deze shows nu ook live online geprogrammeerd. We brengen het theater dus naar jouw huis: je kunt languit op je eigen bank genieten van deze one-man-show.

ZOOM DI 20 OKT 20.00 – 22.00 UUR
Theatercollege 'De negen open deuren'

ZOOM MA 7 DEC 20.00 – 22.00 UUR
Theatercollege 'Opgelost!'



Een prachtige mix van hele zinnige informatie over het onderwerp, stand-up comedy en interactie tussen deelnemers!

aldus een van onze bezoekers



Vrijwilligerscafé twee jaar open

Het eerste Vrijwilligerscafé was op 20 november 2018. We organiseerden het café op verzoek van onze clubleden als een ontmoetingsplaats, voor en door vrijwilligers. Om van elkaar en met elkaar te leren, uit te wisselen en vraagstukken te bespreken.

Onder leiding van filosoof Dick de Korte is het meer geworden dan dat. Elke keer bespreken we een thema en zijn we onder de indruk van de persoonlijke en open gesprekken en het contact tussen mensen. Het café is nu bijna twee jaar open en nu het moet blijkt ook het contact via online kanalen open en waardevol. Dit najaar organiseren we zowel live als Zoom bijeenkomsten:

LIVE DO 10 SEPT 15.00 – 17.00 UUR
Vrijwilligerscafé over Omgaan met je ongemak

LIVE DO 29 OKT + **ZOOM** DO 3 DEC 15.00 – 17.00 UUR
Vrijwilligerscafé – thema wordt later bekend gemaakt

Derde masterclass met Lucas Meijs



Tot ons grote genoegen sprak Lucas Meijs, hoogleraar Vrijwilligerswerk, Civil Society en Ondernemingen aan de Erasmus Universiteit Rotterdam, dit voorjaar al twee keer in onze masterclass. Deze online masterclasses organiseerden wij samen met de Vrijwilligers Centrale Amsterdam en was speciaal bedoeld om vrijwilligers te bedanken. Wil je 'Applaus voor vrijwilligers' en 'Wederkerigheid' terugkijken? Ga dan naar vrijwilligersacademie.net, klik op actueel en op 'masterclasses'.

Het vervolg 'Kan het beter?' gaat over de voorbereiding op een toekomstige crisis. Hoe kunnen vrijwilligers en hun organisaties het beste vrijwillige energie begeleiden en vasthouden? Wat hebben we geleerd, wat ging goed en wat gaan we de volgende keer nog veel beter doen?

ZOOM MA 31 AUG 16.00 – 17.15 UUR
Masterclass met Lucas Meijs: Kan het beter?

Kennismarkten: de Vrijwilligersacademie in jouw buurt



De Vrijwilligersacademie heeft, samen met een aantal stadsdelen en lokale zorg- en welzijnsorganisaties, kennisplatforms opgericht. Dit noemen we kennismarkten. In de kennismarkten delen we kennis met elkaar.

We verzorgen voorlichtingsbijeenkomsten en workshops. Ook organiseren we in de kennismarkten een aantal reguliere trainingen van de Vrijwilligersacademie. Deze worden gesubsidieerd door het stadsdeel en zijn voor de deelnemers dus gratis. Met dit najaar o.a.:

KENNISMARKT CENTRUM / NIEUW-WEST / ZUID

ZOOM VR 6 + 13 + 20 NOV 10.00 – 13.00 UUR
Vrijwilligerswerk, jouw droombaan?

Een training die je helpt om een droombaan te vinden in vrijwilligerswerk.

Kijk voor alle actuele trainingen en data op kennismarkt.amsterdam