

Programma
september t/m december
2019

Informeer jezelf

Niet iedereen heeft meteen een precies plan. Soms wil je eerst weten wat er zoal te koop is en vooral: wat bij je past.

Daarom organiseren we oriëntatiebijeenkomsten. Zo helpen we (aspirant) vrijwilligers verder bij het maken van een passende keuze voor vrijwilligerswerk in zorg en welzijn. Een greep uit ons oriëntatieaanbod:

DI 24 SEPT + 1 + 8 OKT 13.30 - 16.30 UUR

Vrijwilligerswerk jouw droombaan?

Een training die je helpt om een droombaan te vinden in vrijwilligerswerk in de informele zorg.

ONLINE Vrijwilligerswerk, is het iets voor mij?

Ontdek in deze online oriëntatie of en zo ja welk vrijwilligerswerk iets voor je is.

ONLINE Maak kennis met de basistraining

Wil je weten of online leren iets voor jou of jouw vrijwilligers is? Neem dan een kijkje in het eerste hoofdstuk van de basistraining Ondersteunend vrijwilligerswerk.

VR 13 SEPT 14.00 - 15.00 UUR

Ervaringsdeskundigheid: iets voor jou?

Voor iedereen die overweegt zijn of haar ervaringskennis te ontdekken en in te zetten in vrijwilligerswerk.

Kijk op vrijwilligersacademie.net voor alle data of neem bij vragen of voor een studieadvies contact met ons op, liefst via e-mail.



Niet iedereen heeft tijd om bij de academie een training te volgen. Kijk daarom eens op vrijwilligersacademie.online met oriëntatie en online modules en online plus trainingen (combinatie online en trainingsbijeenkomst(en)):

Ruimte maken voor verschil

Maak kennis met kwartiermaken, een korte introductie.

start di 17 sep, bijeenkomst op 15 okt 19.00 - 22.00 UUR

Ondersteunend vrijwilligerswerk

start do 10 okt, bijeenkomst op 7 nov 19.00 - 22.00 UUR

Coachend vrijwilligerswerk

VR 11 OKT + 8 + 22 NOV 14.00 - 17.00 UUR

Basistraining ervaringsdeskundigheid

i.s.m. Herstelbureau HVO Querido



In mijn vak begeleid ik bij grote corporate organisaties implementaties waar e-learning vaak een belangrijke rol speelt. Ik was erg onder de indruk van de e-learning van de Vrijwilligersacademie! Overzichtelijk, je wist altijd waar je was, toegankelijk, leerzaam en mooi vormgegeven.

Ferdinand Admiraal, vrijwilliger bij De Regenboog, consultant en trainer



Vrijwilligersacademie Festival

Het beste van de academie in 1 middag, met dit jaar de (mini)première van ons nieuwe theatercollege!

Ervaar de academie

Om te ervaren wat leren bij de Vrijwilligersacademie is, organiseren we voor begeleiders van vrijwilligers een overzicht. In één middag beleef je de beste en meest populaire trainingen en bijeenkomsten die we aankomend jaar organiseren en leer je een deel van ons aanbod door eigen ervaring kennen.

Welkom

Op vrijdag 20 september verwelkomen wij je graag in ons hofje. Je kunt naar eigen voorkeur en smaak meedoen met workshops, trainingen, gesprekken en theater en zo meer leren over motivatie, zorgen voor een ander en jezelf, contact, communicatie en samen werken. Met allemaal één doel: iedereen die voor een ander zorgt toerusten en versterken.

VRIJDAG 20 SEPTEMBER

15.00 - 18.30 UUR

Het wordt een onvergetelijke middag met de leukste mensen en heel veel plezier. Schrijf je dus snel in via onze website, want vol = vol!

Première nieuw theatercollege

Eén onderdeel van het Vrijwilligersacademie Festival staat nu al vast: de (mini)première van het nieuwe theatercollege met werktitel: 'Jaap in Wonderland'. In navolging van het succesvolle theatercollege 'De Negen Open Deuren' heeft trainer en theaterman Jaap Vriend een nieuw theatercollege geschreven, met als thema **oplossingsgericht werken**.

We hebben het Torpedo theater alvast gereserveerd voor maar liefst 2 theatercolleges:

DO 17 OKT 20.00 - 22.00 UUR

NIEUW Theatercollege 'Jaap in Wonderland'

DI 3 DEC 20.00 - 22.00 UUR

Theatercollege 'De negen open deuren'



De basistrainingen **Coachend vrijwilligerswerk** en **Ondersteunend vrijwilligerswerk** starten gemiddeld een en twee keer per maand. Je ziet hieronder een selectie van de trainingen die wij van september t/m december organiseren. Kijk op vrijwilligersacademie.net voor alle trainingen en startdata.

SEPTEMBER & OKTOBER

| | | |
|------------------------|--|-------------------------------|
| DO 5 SEP | 14.00 - 17.00 UUR Zet je ervaring in bij Team ED <i>i.s.m. Team ED</i> | 5 + 12 + 19 SEP |
| DO 5 SEP | 15.00 - 17.00 UUR Collegereeks praktische filosofie: de grote vragen | 5 + 12 + 19 + 26 SEP |
| MA 9 SEP | 13.00 - 15.30 UUR NIEUW Dementie en communicatie <i>i.s.m. Markant</i> | |
| DI 10 SEP | 19.00 - 22.00 UUR VERNIEUWD Omgaan met weerstand <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i> | |
| WO 11 SEP | 19.00 - 22.00 UUR Geweldloze communicatie, niveau 1 | 11 + 18 + 25 SEP |
| MA 16 SEP | 19.00 - 22.00 UUR NIEUW Samen nieuwe mogelijkheden verkennen | |
| DI 24 SEP | 13.30 - 16.30 UUR Vrijwilligerswerk jouw droombaan? | 24 SEP + 1 + 8 OKT |
| DO 26 SEP | 19.00 - 22.00 UUR Nee leren zeggen | 26 SEP + 3 OKT |
| MA 30 SEP | 19.00 - 22.00 UUR Ken je talent | 30 SEPT + 7 OKT |
| MA 7 OKT | 19.00 - 22.00 UUR Werkvormen voor vrijwillige coaches <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i> | |
| MA 7 OKT | 20.00 - 22.00 UUR Basisprincipes aroma zorg en massage <i>i.s.m. Kuria</i> | |
| DI 8 OKT | 09.00 - 13.00 UUR Omgaan met verbale agressie, niveau 2 <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i> | |
| DO 10 OKT | 15.00 - 17.00 UUR NIEUW Collegereeks: de geschiedenis van liefdadigheid en zorg | 10 + 17 + 24 + 31 OKT + 7 NOV |
| DO 10 OKT | 19.00 - 22.00 UUR De gespreksmethode van Socrates | 10 + 17 + 31 OKT |
| VR 11 OKT | 14.00 - 17.00 UUR ONLINE Basistraining ervaringsdeskundigheid <i>i.s.m. Herstelbureau HVO Querido</i> | 11 OKT + 8 + 22 NOV |
| DI 15 OKT | 19.30 - 21.30 UUR NIEUW Holistische kijk op ziekte <i>i.s.m. Kuria</i> | |

Wat doet de Vrijwilligersacademie?

De Vrijwilligersacademie biedt professionele trainingen aan Amsterdamse vrijwilligers in zorg en welzijn. Vrijwilligers en hun begeleiders kunnen hun vaardigheden ontwikkelen en hun kennis vergroten in trainingen, themabijeenkomsten en masterclasses.

De Vrijwilligersacademie werkt samen met organisaties in de informele zorg die werken met vrijwilligers. Zij zorgen bijvoorbeeld voor mensen met een verslaving, ziekte, handicaps, dementie of zijn maatje, coach of buddy. Ben je vrijwilliger bij een van onze partnerorganisaties, dan zijn de trainingen gratis.

Ons trainingsaanbod wordt doorlopend uitgebreid. Kijk daarom voor het complete aanbod op vrijwilligersacademie.net

Vrijwilligersacademie
Amsterdam
Keizersgracht 340-342
1016 EZ Amsterdam
T: (020) 320 55 79
info@vrijwilligersacademie.net

f [vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.facebook.com/vrijwilligersacademie-amsterdam)
t [@VVWAcademie](https://twitter.com/VVWAcademie)
vrijwilligersacademie
vrijwilligersacademie amsterdam
vrijwilligersacademie

VERVOLG OKTOBER

| | | |
|------------------------|--|---------------------|
| DI 29 OKT | 19.00 - 22.00 UUR Oplossingsgericht werken | 29 OKT + 5 NOV |
| WO 30 OKT | 19.00 - 22.00 UUR Werken met groepen | 30 OKT + 6 + 13 NOV |
| WO 30 OKT | 19.00-22.00 UUR Schuldhelpverlening in Amsterdam <i>i.s.m. De Regenboog Groep</i> | 30 OKT + 6 NOV |
| DO 31 OKT | 19.00 - 22.00 UUR Psychiatrie | |

NOVEMBER & DECEMBER

| | | |
|------------------------|---|---------------------|
| VR 8 NOV | 09.30 - 16.30 UUR Omgaan met verbale agressie, niveau 1 <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i> | |
| DI 12 NOV | 15.30 - 18.00 UUR Masterclass: het Pauperparadijs <i>i.s.m. Suzanna Jansen</i> | |
| WO 13 NOV | 19.00 - 22.00 UUR Geweldloze communicatie, niveau 1 | 13 + 20 + 27 NOV |
| WO 13 NOV | 19.30 - 21.30 UUR Begeleiden van rouw <i>i.s.m. Kuria</i> | |
| DI 19 NOV | 19.00 - 22.00 UUR VERNIEUWD Omgaan met weerstand <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i> | |
| DO 21 NOV | 19.00 - 22.00 UUR Verslaving en gedrag in een-op-een contact <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i> | |
| MA 25 NOV | 19.00 - 22.00 UUR De gespreksmethode van Socrates | 25 NOV + 2 + 16 DEC |
| DO 28 NOV | 19.00 - 22.00 UUR Dialogo op voeten | |
| WO 4 DEC | 19.00 - 22.00 UUR Leren presenteren | 4 + 11 DEC |
| MA 9 DEC | 19.00 - 22.00 UUR Geweldloze communicatie, niveau 2 | 9 + 16 DEC |
| DI 10 DEC | 09.00 - 13.00 UUR Omgaan met verbale agressie, niveau 2 <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i> | |

In English

We warmly welcome expats and other English speaking volunteers! We have a wide range of English spoken courses:



MON 16 + 23 + 30 SEP 19.00 - 22.00
DI 29 OKT + 5 + 12 NOV 19.00 - 22.00
TUE 26 NOV + 3 + 10 DEC **NEW TIME** 14.00 - 17.00


Supportive volunteering
Training intended for new buddies and volunteers who (wish to) work for one of our partner organisations.



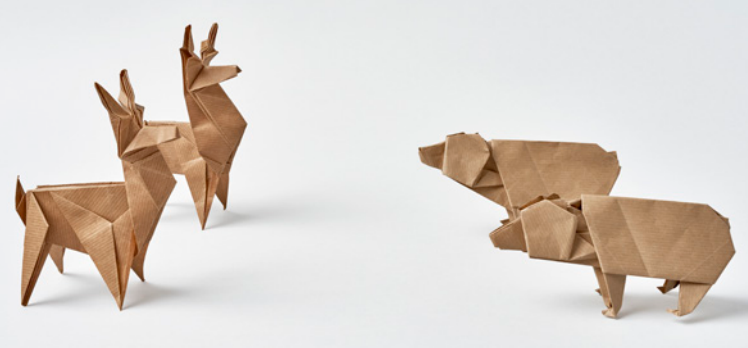
MON 28 OKT + 4 + 11 NOV 19.00 - 22.00
NEW Volunteer coaching
Discover your coaching skills in order to help support people better and to set goals together.



18 + 25 NOV + 2 DEC 19.00 - 22.00
Non-violent communication, level 1
Learn how the non-violent communication model can help you in your contact with others. You will learn to use it in your daily life and as a volunteer.



THU 12 DEC 19.00 - 22.00
Psychiatry and contact
It is very helpful to know more about mental problems and what this means for you as volunteer and in your contact with the person you support.



Voor beroepskrachten

Het begeleiden van vrijwilligers kent veel kanten: je wilt hen inspireren en toerusten en tegelijkertijd verbinden aan organisatie of buurt. De Vrijwilligersacademie is de komende maanden ook dé plek om je eigen expertise verder te ontwikkelen:

| | | |
|---------------------------------------|--------------------|-------------------|
| BEGELEIDEN VAN WERKVORMEN | WO 11 SEPT | 09.00 - 13.00 UUR |
| BINDEN EN BOEIEN VAN VRIJWILLIGERS | DO 26 SEPT | 13.00 - 17.00 UUR |
| INTERVISIE GEVEN | DI 8 OKT | 13.00 - 17.00 UUR |
| TRAINER ALS PROCESBEGELEIDER | WO 16 OKT | 09.00 - 13.00 UUR |
| GESPREKSTECHNIEKEN VOOR COÖRDINATOREN | VR 1 + 8 NOV | 09.00 - 12.00 UUR |
| BEGELEIDEN VAN ROLLENSPELLEN | WO 13 NOV | 09.00 - 13.00 UUR |
| COACHEND BEGELEIDEN VAN VRIJWILLIGERS | VR 29 NOV + 13 DEC | 09.00 - 12.00 UUR |
| DE TRAINER ALS PERSOON | WO 11 DEC | 09.00 - 13.00 UUR |



Ervaringsdeskundigheid leren

Ervaringsdeskundigheid is een belangrijk onderwerp in zorg en welzijn. Terecht, want ervaringsdeskundigen bieden een belangrijke meerwaarde.

De Vrijwilligersacademie heeft dan ook een mooi programma voor ervaringsdeskundigen. In samenwerking met IGPB, Herstelbureau HVO-Querido, TeamEd en Hogeschool van Amsterdam bieden we informatiebijeenkomsten, workshops en een volledige opleiding.

Weten wat bij je past
In onze oriëntatiebijeenkomsten vertellen ervaren studenten wat leren bij de Vrijwilligersacademie inhoudt. Daarnaast hebben we op vrijwilligersacademie.online modules ontwikkeld om je bij je keuzeproces te helpen.

Ervaringsdeskundigheid
In de basistraining ervaringsdeskundigheid bieden we mensen met ervaringskennis de kans te onderzoeken of zij hun ervaringen willen inzetten. In september organiseren we een informatiebijeenkomst. Na de basistraining ervaringsdeskundigheid kun je aan de slag in de praktijk en doorleren, in vervolgotrainingen en keuzevakken.

| | |
|--|-------------------|
| DO 5 + 12 + 19 SEP | 14.00 - 17.00 UUR |
| Zet je ervaring in bij Team ED | |
| VR 13 SEP | 14.00 - 15.00 UUR |
| Ervaringsdeskundigheid, iets voor jou? | |
| VR 11 OKT + 8 + 22 NOV | 14.00 - 17.00 UUR |
| ONLINE Basistraining ervaringsdeskundigheid | |

TOED en GEO
De opleidingen TOED (voor vrijwilligers) en GEO (voor beroepskrachten) zijn ontwikkeld door Saskia van Dorp en Harrie van Haaster in samenwerking met de Hogeschool van Amsterdam. In september start een TOED opleiding. Tijdens de informatiebijeenkomst op 19 augustus kun je erachter komen of deze opleiding tot ervaringsdeskundige iets voor je is.

Howie the Harp
Bij Howie word je onderdeel van een netwerk van mensen die net als jij hun ervaring willen inzetten om anderen te helpen. Je leert persoonlijke ervaringen van enige afstand bekijken en haalt er eigen levenslessen uit. Zo zet je jouw ervaring om naar ervaringskennis en werk je toe naar de professionele praktijk van een ervaringsdeskundige. Deze opleiding start in september.

Kijk op www.vrijwilligersacademie.net voor alle startdata of stuur een mail aan info@vrijwilligersacademie.net voor meer informatie.

Kennismarkten: de Vrijwilligersacademie in uw buurt



De Vrijwilligersacademie heeft, samen met een aantal stadsdelen en lokale zorg- en welzijnsorganisaties, kennisplatforms opgericht. Dit noemen we kennismarkten. In de kennismarkten delen we kennis met elkaar.

We verzorgen voorlichtingsbijeenkomsten en workshops. Deze zijn vaak eenmalig en themagericht. Ook organiseren we in de kennismarkten een aantal reguliere trainingen van de Vrijwilligersacademie. Deze worden gesubsidieerd door het stadsdeel en zijn voor de deelnemers dus gratis. Een greep uit het aanbod:

KENNISMARKT ZUID

14.00 - 15.00 UUR
Dementie en mantelzorg lotgenoten gespreksgroep
iedere eerste donderdag van de maand

DI 15 OKT 19.30 - 21.00 UUR
Documentaire: Harry, Tiny en Sonja

KENNISMARKT CENTRUM

DO 5 SEP 09.30-12.00 UUR 5 + 12 + 19 + 26 SEP + 3 OKT
'De Mat' training voor mantelzorgers
start ook in november en december

DO 12 SEP 13.00 - 16.00
Naasten in de GGZ
i.s.m. Markant

KENNISMARKT NIEUW-WEST

WO 4 SEP 18.30 - 21.00 UUR 4 + 11 + 18 + 25 SEPT + 2 OKT
De zorg de baas
i.s.m. Markant

DO 19 SEP 14.00 - 16.30 UUR 19 SEP + 17 OKT
Ken onze Slotterplas
door Tryfeen de Vries

KENNISMARKT OOST

VR 11 OKT 13.00 - 16.00 UUR
Workshop Stem en presenteren

Training basisinformatie Sociaal juridische dienstverlening
Start maandelijks.

Kijk voor alle actuele trainingen en data op kennismarkt.amsterdam