

Programma mei t/m augustus 2019



Masterclasses

In een masterclass onderzoeken we samen met een master onderwerpen die bijdragen aan een inclusieve stad met zorg voor mensen in kwetsbare posities.

Het blijkt steeds weer dat contact de sleutel is. Daarom organiseren we een serie masterclasses over wat er tussen mensen gebeurt. Met (inter)nationale masters die hun kennis ook in de praktijk toepassen.

DO 16 MEI 15.30–18.00 UUR
Ontmoeting en interesse met Henk Oosterling
Als Amsterdammers weten we heel goed hoe we hier iets moeten organiseren, maar kunnen we ook iets van Rotterdam leren? Henk Oosterling richtte 'Rotterdam Vakmanstad' op om jongeren op een duurzame manier te leren omgaan met zichzelf, hun omgeving en de wereld.

DI 11 JUN 15.30–18.00 UUR
Japanese Ba and collective learning met Emiko Tsuyuki (English spoken)
Wat kunnen we leren van de Japanse garnalen-vissers? We ontdekken de Japanse term voor een energieveld (Ba) en hoe we dit kunnen gebruiken in onze interactie met elkaar.

Maatwerk voor organisaties

De Vrijwilligersacademie biedt maatwerktrainingen aan organisaties.

Onze gecertificeerde trainers hebben veel kennis van theorie én praktijk, waardoor we altijd een goede aansluiting kunnen maken op het werk en eigen casuïstiek van vrijwilligers, begeleiders, stagiaires, cliëntenraden of het team in organisaties. We passen de oefeningen en voorbeelden aan op de werkpraktijk.

Interesse in een maatwerktraining? Neem dan voor een vrijblijvend gesprek contact op met karin@vrijwilligersacademie.net

Klanten die al maatwerk bij de Vrijwilligersacademie inkochten:

- Cliëntenbelang
- Markant
- De Regenboog Groep
- PuurZuid/Doras
- Gilde Amsterdam
- Volksbond
- De Sociale Kruidenier
- Combiwel MD&S/ABC Alliantie West
- Kuria
- Voedselbank
- Philadelphia
- CentraM
- Het Rode Kruis Amsterdam
- Huis van de Wijk
- HVO Querido



Ruilen en delen

Partnerorganisaties delen hun expertise in de Vrijwilligersacademie. Zij zijn vertegenwoordigd in de programmaraad en dragen bij aan het trainingsaanbod. Hans Wijnands, directeur/bestuurder De Regenboog Groep, over de alliantie van de Vrijwilligersacademie:



De Vrijwilligersacademie is opgericht om het expertisecentrum te zijn voor training en coaching van vrijwilligers. Natuurlijk kunnen wij als organisatie ook alle trainingen zelf organiseren, maar dan kun je maar een heel beperkt trainingsaanbod leveren. En vrijwilligers verdienen meer.

Ik sta achter de alliantiegedachte binnen de Vrijwilligersacademie. Daar delen organisaties hun kennis in workshops en trainingen, bijvoorbeeld over stervensbegeleiding, schuldhulpverlening, eenzaamheid of agressie. Daardoor is er voor vrijwilligers die in die situatie komen, altijd trainingsaanbod beschikbaar. Zonder dat je dat zelf hoeft te maken. Dat is een cadeautje.

Heel veel keuze

Onze partnerorganisaties uit de sector zorg en welzijn leveren kennis en kunde in trainingen en thema-bijeenkomsten. De Regenboog Groep ondersteunt Amsterdammers in sociale armoede en verzorgt de komende maanden een aantal keuzevakken:



MA 6 MEI OF VR 5 JUL 09.30–16.30 UUR
VR 31 MEI 13.00–17.00 UUR
Omgaan met verbale agressie, niveau 1 en niveau 2
Training over de verschillende niveaus van verbale agressie en hoe je daarmee om kunt gaan. Niveau 2 geeft een vervolg met nieuwe methodiek en extra oefeningen.



DO 9 MEI 19.00–22.00 UUR
Omgaan met weerstand voor coachende vrijwilligers
Praktische handvatten die je als coachende vrijwilliger helpen om te gaan met weerstand.



DO 4 JUL 19.00–22.00 UUR
Verslaving en gedrag in een-op-een contact
Een interactieve training over verslavingsproblematiek en het gedrag dat daarbij kan komen kijken.

De basistrainingen **Coachend vrijwilligerswerk** en **Ondersteunend vrijwilligerswerk** starten gemiddeld twee keer per maand. Je ziet hieronder een selectie van de trainingen die wij in mei organiseren. Kijk op vrijwilligersacademie.net voor alle trainingen en startdata.

MEI

WO 1 MEI	19.00–22.00 UUR Non-violent communication, level 1 <i>English spoken</i>	WO 1 + 8 + 15 MEI
DO 2 MEI	15.30–17.30 UUR Collegereeks praktische filosofie: de deugden met Drs. Dick de Korte	DO 2 + 16 MEI + 6 + 20 JUN
MA 6 MEI	09.30–16.30 UUR Omgaan met verbale agressie, niveau 1 <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i>	
DO 9 MEI	19.00–22.00 UUR Omgaan met weerstand voor coachende vrijwilligers <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i>	
ZA 11 MEI	09.45–12.15 UUR Begeleiden van rouw <i>i.s.m. Kuria</i>	
ZA 11 MEI	13.15–15.45 UUR Basisprincipes aroma zorg en massage <i>i.s.m. Kuria</i>	
MA 13 MEI	19.00–22.00 UUR Geweldloze communicatie, niveau 1	MA 13 + 20 + 27 MEI
DI 14 MEI	14.00–17.00 UUR Gesprekstechnieken voor coördinatoren	DO 14 + 21 MEI
DO 16 MEI	15.30–18.00 UUR Masterclass: Ontmoeting en interesse met Henk Oosterling	
DO 16 MEI	19.00–22.00 UUR Ken je talent	DO 16 + 23 MEI
VR 17 MEI	09.00–13.00 UUR Begeleiden van rollenspellen	
WO 22 MEI	19.00–22.00 UUR Supportive volunteering <i>English spoken</i>	WO 22 + 29 MEI + 5 JUN
WO 22 MEI	19.00 – 22.00 UUR NIEUW Hoe motiveer ik mijn maatje?	
MA 27 MEI	19.00 – 22.00 UUR Nee leren zeggen	MA 27 MEI + 3 JUN
WO 29 MEI	14.00–17.00 UUR Zet je ervaring in bij Team ED	WO 29 MEI + 5 + 12 JUN
VR 31 MEI	13.00–17.00 UUR Omgaan met verbale agressie, niveau 2 <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i>	






Wat doet de Vrijwilligersacademie?

De Vrijwilligersacademie biedt professionele trainingen aan Amsterdamse vrijwilligers in zorg en welzijn. Vrijwilligers en hun begeleiders kunnen hun vaardigheden ontwikkelen en hun kennis vergroten in trainingen, themabijeenkomsten en masterclasses.

De Vrijwilligersacademie werkt samen met organisaties in de informele zorg die werken met vrijwilligers. Zij zorgen bijvoorbeeld voor mensen met een verslaving, ziekte, handicaps, dementie of zijn maatje, coach of buddy. Ben je vrijwilliger bij een van onze partnerorganisaties, dan zijn de trainingen gratis.

Ons trainingsaanbod wordt doorlopend uitgebreid. Kijk daarom voor het complete aanbod op vrijwilligersacademie.net

Vrijwilligersacademie
Amsterdam
Keizersgracht 340–342
1016 EZ Amsterdam
T: (020) 320 55 79
info@vrijwilligersacademie.net

 [vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.facebook.com/vrijwilligersacademie-amsterdam)
 [@VVWAcademie](https://twitter.com/VVWAcademie)
 [vrijwilligersacademie](https://www.instagram.com/vrijwilligersacademie)
 [vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.youtube.com/vrijwilligersacademie-amsterdam)
 [vrijwilligersacademie](https://www.linkedin.com/vrijwilligersacademie)

De basistrainingen **Coachend vrijwilligerswerk** en **Ondersteunend vrijwilligerswerk** starten gemiddeld twee keer per maand. Je ziet hieronder een selectie van de trainingen die wij deze zomer organiseren. Kijk op vrijwilligersacademie.net voor alle trainingen en startdata.

JUNI & JULI

DI 4 JUN	19.30–21.30 UUR NIEUW Holistische kijk op ziekte <i>i.s.m. Kuria</i>	
DI 11 JUN	15.30–18.00 UUR Masterclass: Japanese Ba and collective learning met Emiko Tsuyuki <i>English spoken</i>	
DI 11 JUN	19.00–22.00 UUR Geweldloze communicatie, niveau 2	DI 11 + 18 JUN
WO 12 JUN	19.00–22.00 UUR Oplossingsgericht werken	WO 12 + 19 JUN
MA 17 JUN	19.00 – 21.00 UUR NIEUW College: anders denken over verschil	
MA 17 JUN	19.00–22.00 UUR Psychiatry and contact <i>English spoken</i>	
WO 19 JUN	09.00–13.00 UUR Intervisie geven	
DO 20 JUN	19.00–22.00 UUR Dansend leren communiceren	
VR 21 JUN	09.00–13.00 UUR De trainer als persoon	
DI 25 JUN	19.00–22.00 UUR De gespreksmethode van Socrates	DI 25 JUN + 2 + 9 JUL
WO 26 JUN	19.00–22.00 UUR Leren presenteren	WO 26 JUN + 3 JUL
DO 4 JUL	19.00–22.00 UUR Verslaving en gedrag in een-op-een contact <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i>	
VR 5 JUL	09.30–16.30 UUR Omgaan met verbale agressie, niveau 1 <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i>	
VR 5 JUL	09.00–13.00 UUR Een workshop leiden	

AUGUSTUS

MA
12
AUG
Start zomerschool
Zie hiernaast en vrijwilligersacademie.net voor het complete programma

Zomerschool

Inmiddels een goede gewoonte: de zomerschool! Ook deze zomer openen we weer onze deuren voor startende en ervaren vrijwilligers. We hebben een prachtig programma samengesteld, met onder meer:

MA 12 + 19 + 26 AUG	19.00–22.00 UUR	Ondersteunend vrijwilligerswerk
MA 12 + 19 + 26 AUG	14.00–17.00 UUR	NIEUW 3 op een rij <i>In drie dagdelen drie belangrijke onderwerpen: coachen, oplossingsgericht werken en grenzen stellen.</i>
DI 13 AUG	14.00–17.00 UUR	NIEUW College: op je gemak met ongemak
DO 15 + 22 + 29 AUG	19.00–22.00 UUR	Coachend vrijwilligerswerk
DI 27 AUG	14.00–17.00 UUR	NIEUW College: op de grens van verbale en fysieke agressie
WO 28 AUG	14.00–17.00 UUR	NIEUW College: diversiteit: omgaan met verschillen
DO 29 AUG	14.00–17.00 UUR	NIEUW College: werken met compassie

Vrijwilligersacademie Festival

Alvast voor in de agenda:
Het Vrijwilligersacademie Festival vindt dit jaar plaats op vrijdag 20 september vanaf 15.00 uur.

NIEUW Colleges

Dit jaar breiden we deze vorm van leren voor vrijwilligers uit: het college. Een college is geen trainingsprogramma om kennis en vaardigheden op te doen, maar versterkt je competenties op andere manieren. Je onderzoekt met elkaar een thema, onder leiding van een deskundige of gespreksleider. Dat kan een filosofisch begrip zijn, maar ook een maatschappelijk thema zoals diversiteit.

Een college verdiept je persoonlijke ontwikkeling. Naast het theatercollege 'De 9 open deuren' van Jaap Vriend en de reeks 'Praktische filosofie' van Dick de Korte voegen we daar deze zomer nieuwe colleges aan toe:

ANDERS DENKEN OVER VERSCHIL	MA 17 JUN	19.00–21.00 UUR
OP JE GEMAK MET ONGEMAK	DI 13 AUG	14.00–17.00 UUR
PASSIEF LUISTEREN	DO 15 AUG	14.00–17.00 UUR
OP DE GRENS VAN VERBALE EN FYSIEKE AGRESSIE	DI 27 AUG	14.00–17.00 UUR
DIVERSITEIT: OMGAAN MET VERSCHILLEN	WO 28 AUG	14.00–17.00 UUR
WERKEN MET COMPASSIE	DO 29 AUG	14.00–17.00 UUR



Voor beroepskrachten

Het begeleiden van vrijwilligers kent veel kanten: je wilt hen inspireren en toerusten en tegelijkertijd verbinden aan organisatie, buurt of buurtorganisatie. De Vrijwilligersacademie is ook dé plek om je eigen expertise verder te ontwikkelen.

In de trainingen voor begeleiders van vrijwilligers raak je vertrouwd met de deskundigheidsbevordering van vrijwilligers. Je leert het leren te versterken in begeleiding, intervisie en eigen bijeenkomsten. De komende maanden:

BEGELEIDEN VAN ROLLENSPELLEN	VR 17 MEI	09.00–13.00 UUR
INTERVISIE GEVEN	WO 19 JUN	09.00–13.00 UUR
DE TRAINER ALS PERSOON	VR 21 JUN	09.00–13.00 UUR
EEN WORKSHOP LEIDEN	VR 5 JUL	09.00–13.00 UUR

Verder met vervolg

De Vrijwilligersacademie biedt een uitgebreid aanbod vervolgmodes, die voortborduren op de basistrainingen. De vervolstrainingen zijn bedoeld om de geleerde basiscompetenties verder te ontwikkelen.

	DO 16 + 23 MEI	19.00–22.00 UUR	Ken je talent Iedereen heeft persoonlijke kwaliteiten. Inzicht in die persoonlijke kwaliteiten kan helpen bij het vrijwilligerswerk dat je doet.
	MA 27 MEI + 3 JUN	19.00–22.00 UUR	Nee leren zeggen Door nee te leren zeggen, leer je ook ja te zeggen, tegen jezelf bijvoorbeeld. Je ontdekt waar jouw persoonlijke grenzen liggen en je oefent in het voeren van korte gesprekken met situaties uit de praktijk.
	WO 12 + 19 JUN	19.00–22.00 UUR	Oplossingsgericht werken Door de focus te leggen op waar iemand naar op weg is en wat iemand zelf al in huis heeft, kun je iemand ondersteunen om een stapje vooruit te zetten.
	DO 20 JUN	19.00–22.00 UUR	Dansend leren communiceren It takes two to tango. Een dansworkshop die in het teken staat van communiceren, met de Argentijnse tango als leidraad.

Kennismarkten: de Vrijwilligersacademie in uw buurt



De Vrijwilligersacademie heeft, samen met een aantal stadsdelen en lokale zorg- en welzijnsorganisaties, kennisplatforms opgericht. Dit noemen we kennismarkten. In de kennismarkten delen we kennis met elkaar.

We verzorgen voorlichtingsbijeenkomsten en workshops. Deze zijn vaak eenmalig en themagericht. Ook organiseren we in de kennismarkten een aantal reguliere trainingen van de Vrijwilligersacademie. Deze worden gesubsidieerd door het stadsdeel en zijn voor de deelnemers dus gratis. Een greep uit het aanbod:

KENNISMARKT ZUID

DI 14 MEI	14.00–16.00 UUR Signaleren en benaderen van mensen met dementie
DI 18 JUN	19.30–21.00 UUR Documentaire 'Voltooid leven' met nagesprek

KENNISMARKT CENTRUM

DO 9 MEI	18.30–20.30 UUR Huiskamer voor hoogbegaafde volwassenen
DO 6 JUN	09.30–12.00 UUR Moreel beraad over privacy

KENNISMARKT NIEUW-WEST

MA 6 MEI	14.00–15.30 UUR Informatiebijeenkomst Howie the Harp	MA 6 MEI, MA 3 JUN OF MA 24 JUN
VR 17 MEI	09.30–16.30 UUR Werk en mantelzorg combineren	

KENNISMARKT OOST

MA 20 MEI	09.30–15.00 UUR Hospitality training	MA 20 + DI 21 MEI
VANAF 7 MEI	09.30–11.30 UUR Slim omgaan met een klein budget	

vrijwilligersacademie.net