

Programma
januari t/m april 2019



Niet iedereen heeft tijd om bij de academie een meerdaagse training te volgen. Daarom is er vrijwilligersacademie.online

Hier vindt u een vast aanbod van online en online-plus trainingen (een combinatie van online en samen in een of meer trainingsbijeenkomsten), gratis modules en binnenkort nog veel meer. Neem een kijkje en laat ons weten wat u ervan vindt.

Gratis introductiemodule voor partners

Op vrijwilligersacademie.online vindt u een introductie-module voor de stagiaires van Markant. Daarin kan iedereen kennis maken met het werk van en bij Markant. Partners van de Vrijwilligersacademie kunnen ook zo'n introductie krijgen. Voor wie wil, maken we **gratis** een module om (nieuwe) vrijwilligers te informeren over het werk en uw organisatie. Leuk? Neem contact op met Karin Hanekroot.



Het is geweldig welke mogelijkheden VA online biedt voor Kuria. En ontwikkelen samen met de VA gaat heel goed.

Jaap Gootjes (directeur Kuria) over vrijwilligersacademie.online



Wat doet de Vrijwilligersacademie?

De Vrijwilligersacademie biedt professionele trainingen aan Amsterdamse vrijwilligers in zorg en welzijn. Vrijwilligers en hun begeleiders kunnen hun vaardigheden ontwikkelen en hun kennis vergroten in trainingen, themabijeenkomsten en masterclasses.

De Vrijwilligersacademie werkt samen met organisaties in de informele zorg die werken met vrijwilligers. Zij zorgen bijvoorbeeld voor mensen met een verslaving, ziekte, handicaps, dementie of zijn maatje, coach of buddy. Bent u vrijwilliger bij een van onze partnerorganisaties, dan zijn de trainingen voor u gratis.

Ons trainingsaanbod wordt doorlopend uitgebreid. Kijk daarom voor het complete aanbod op vrijwilligersacademie.net

Vrijwilligersacademie Amsterdam
Keizersgracht 340-342
1016 EZ Amsterdam
T: (020) 320 55 79
info@vrijwilligersacademie.net

f [vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.facebook.com/vrijwilligersacademie-amsterdam)
t [vrijwilligersacademie-amsterdam](https://www.youtube.com/vrijwilligersacademie-amsterdam)
@VWAcademie [vrijwilligersacademie](https://www.instagram.com/vrijwilligersacademie)



NIEUW Collegereeks praktische filosofie de deugden

Blij zijn we dat Drs. Dick de Korte zich bij de Vrijwilligersacademie heeft aangesloten als huisfilosoof! En daarmee verbreden we gelijk ons aanbod met een interessante nieuwe collegereeks.

In een aantal bijeenkomsten onderzoeken we de ethiek van goede zorg voor jezelf en de ander. We werken aan de hand van eigen casusmateriaal met de deugdreflectie, een vorm van socratisch gesprek. De werkcolleges worden ingeleid met een college over deugden en ethiek, daarna gaan we op ontdekkingsreis naar wat het juiste midden is tussen 'te veel' en 'te weinig'.

4 bijeenkomsten, start op donderdag 24 januari van 15.30 tot 17.30 uur

Masterclasses

De masterclasses zijn geen colleges, maar vraaggesprekken met deskundige en inspirerende gasten. Betrokkenen uit het veld kunnen vanuit hun alledaagse ervaring kritische vragen stellen. Samen onderzoeken we hoe we de informele zorg vorm willen geven. Het doel is elkaar te inspireren en van elkaar te leren.

DO 14 FEB 16.00-18.30 UUR
Ontsnappen uit zwart-witdenken: voorbij het hokjesdenken

De auteur van 'Gevangen in zwart-witdenken. En hoe we kunnen ontsnappen', Babah Tarawally, woont even lang in Nederland als in zijn land van herkomst, Sierra Leone. Hij is op talloze manieren gelabeld, als asielzoeker, vluchteling, allochtoon, migrant, Afrikaan, zwarte man. Aan de hand van zijn levensverhaal wordt duidelijk dat we niet gevangen hoeven te blijven in zwart-witdenken.

MA 11 MRT 16.00-18.30 UUR
Samenwerking informele zorg / formele zorg

Rosalie Metze deelt haar kennis en natuurlijk is er gelegenheid tot discussie. Rosalie Metze is senior onderzoeker en minor-docent bij de Hogeschool van Amsterdam. Als projectleider voor de Werkplaats Sociaal Domein Amsterdam onderzoekt ze onder andere de samenwerking tussen wijkteamprofessionals en informele partijen.

Samen met Kuria

Onze partnerorganisaties uit zorg en welzijn zijn de toegevoegde waarde voor de Vrijwilligersacademie; zij leveren kennis en kunde in trainingen en themabijeenkomsten. Kuria is een partnerorganisatie van het eerste uur en biedt palliatieve zorg in het hospice, vanuit buddyzorg en advies van deskundige verpleegkundigen thuis. In januari verzorgt Kuria 2 keuzevakken:

ZA 12 JAN 09.45-12.15 UUR
Begeleiden van rouw

Als vrijwilliger kunt u te maken hebben met mensen die geconfronteerd worden met rouw en verlies. U krijgt inzicht en praktische handvatten hoe u mensen daarbij kunt begeleiden. Er is ruimte voor presentatie, oefeningen en het uitwisselen van ervaringen.



ZA 12 JAN 13.00-15.30 UUR
Basisprincipes aroma zorg en handmassage

U leert hoe en wanneer u aromazorg en vormen van massage kunt toepassen. Er wordt geoefend met handmassage en u leert de basisprincipes van handmassage waarmee u mensen verlichting kunt geven.



De basistrainingen **Coachend vrijwilligerswerk** en **Ondersteunend vrijwilligerswerk** starten gemiddeld twee keer per maand. U ziet hieronder een selectie van de trainingen die wij in januari en februari organiseren. Kijk op www.vrijwilligersacademie.net voor alle trainingen en startdata.

JANUARI / FEBRUARI

ZA 12 JAN	09.45-12.15 UUR Begeleiding van rouw <i>i.s.m. Kuria</i>	
ZA 12 JAN	13.15-15.45 UUR Basisprincipes aroma zorg en massage <i>i.s.m. Kuria</i>	
VR 18 JAN	09.00-13.00 UUR De trainer als persoon	
VR 18 JAN	14.00-15.00 UUR Ervaringsdeskundigheid, iets voor u?	
MA 21 JAN	19.00-22.00 UUR Supportive volunteering <i>English spoken</i>	21 + 28 JAN + 4 FEB
WO 23 JAN	19.00-22.00 UUR Werken met groepen	23 + 30 JAN + 6 FEB
DO 24 JAN	15.30-17.30 UUR Collegereeks praktische filosofie de deugden	24 JAN + 7 + 21 FEB + 7 MRT
MA 28 JAN	14.00-17.00 UUR Gesprekstechnieken voor coördinatoren	28 JAN + 4 FEB
VR 1 FEB	14.00-17.00 UUR VA Online Basistraining ervaringsdeskundigheid	1 FEB + 22 FEB + 15 MRT
WO 6 FEB	19.00-22.00 UUR Ken uw talent	6 + 13 FEB
VR 8 FEB	09.00-13.00 UUR Een workshop leiden	
WO 13 FEB	19.00-22.00 UUR Omgaan met weerstand voor coachende vrijwilligers	
DO 14 FEB	13.00-17.00 UUR Binden en boeien van vrijwilligers	
DO 14 FEB	16.00-18.30 UUR Masterclass ontsnappen uit zwart-witdenken: voorbij het hokjesdenken	
DO 28 FEB	19.00-22.00 UUR Geweldloze communicatie, niveau 1	28 FEB + 7 + 14 MRT

vrijwilligersacademie.net

MAART / APRIL

MA 4 MRT	11.00–13.00 UUR Leven met niet-aangeboren hersenletsel <i>i.s.m. Markant</i>	
WO 6 MRT	09.00–13.00 UUR Intervisie geven	
DO 7 MRT	19.00–22.00 UUR NIEUW Eenzaamheid <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i>	7 + 14 MRT
MA 11 MRT	19.00–22.00 UUR Masterclass samenwerking informele zorg/formele zorg	
VR 15 MRT	09.00–13.00 UUR Begeleiden van werkvormen	
MA 18 MRT	11.00–13.00 UUR NIEUW Wat is moeilijk verstaanbaar gedrag? <i>i.s.m. Markant</i>	
MA 18 MRT	19.00–22.00 UUR Nee leren zeggen	18 + 25 MRT
WO 20 MRT	19.00–22.00 UUR Non-violent communication, level 1 <i>English spoken</i>	20 + 27 MRT + 3 APR
DO 21 MRT	19.00–22.00 UUR Psychiatrie en contact	
DI 26 MRT	19.00–22.00 UUR VA Online Coachend vrijwilligerswerk	26 MRT + 23 APR
DO 28 MRT	19.00–22.00 UUR VA Online Ondersteunend vrijwilligerswerk	28 MRT + 25 APR
DI 2 APR	19.00–22.00 UUR Oplossingsgericht werken	2 + 9 APR
MA 8 APR	19.00–22.00 UUR Werkvormen voor vrijwillige coaches <i>i.s.m. De Regenboog Groep Informele Zorg</i>	
WO 10 APR	09.00–12.00 UUR Coachend begeleiden van vrijwilligers	10 + 24 APR
VR 12 APR	09.00–13.00 UUR Trainer als procesbegeleider	
DI 16 APR	19.00–22.00 UUR De gespreksmethode van Socrates	16 + 23 APR + 7 MEI
DI 16 APR	20.00–22.00 UUR Theatercollege 'De negen open deuren'	



Voor beroepskrachten: versterk de verbinding met uw vrijwilligers

Het begeleiden van vrijwilligers kent veel kanten: u wilt hen inspireren en toerusten en tegelijkertijd verbinden aan uw organisatie, buurt of buurtorganisatie.

De Vrijwilligersacademie is ook dé plek om uw eigen expertise verder te ontwikkelen. U kunt bijvoorbeeld meepraten in de gratis masterclasses, maar er zijn ook trainingen speciaal voor begeleiders van vrijwilligers. Een selectie uit de trainingen die we de komende maanden speciaal voor beroepskrachten organiseren:

Trainer als persoon	VR 18 JAN
Gesprekstechnieken voor coördinatoren	MA 28 JAN + 4 FEB
Een workshop leiden	VR 8 FEB
Binden en boeien van vrijwilligers	DO 14 FEB
Intervisie geven	WO 6 MRT
Begeleiden van werkvormen	VR 15 MRT
Coachend begeleiden van vrijwilligers	WO 10 + 24 APR
Trainer als procesbegeleider	VR 12 APR



NIEUW Vrijwilligersacademie Club en Café

De Vrijwilligersacademie is de enige plek waar vrijwilligers van allerlei Amsterdamse organisaties elkaar ontmoeten, in de trainingen en in masterclasses. En omdat we horen dat dat erg gewaardeerd wordt, willen we daar meer voor doen: daarom starten we de Vrijwilligersacademie Club en het Vrijwilligersacademie Café.

De club is voor en door iedereen die voor een ander zorgt in Amsterdam en is er om je te helpen met vragen en ervaringen te delen. We starten de club digitaal als een besloten groep op Facebook en het café als live ontmoeting. Iedereen die een training bij de Vrijwilligersacademie heeft gevolgd is van harte welkom. Kom bij de club, meld je aan op Facebook en hou de site in de gaten voor de openingstijden van het café.

Wegwijs in schuldhulp

Armoede en schulden kunnen leiden tot stress, uitzichtloosheid en depressiviteit. Daarom is het belangrijk dat we financiële problemen herkennen en de weg in schuldhulp weten te vinden. De gemeente Amsterdam heeft, samen met diverse (vrijwilligers)organisaties, de training Wegwijs in schuldhulp ontwikkeld. De Vrijwilligersacademie geeft de training in de kennismarkten. U wordt u bewust(er) van uw rol als vrijwilliger en u krijgt een overzicht van de wet- en regelgeving rondom schuldhulpverlening in de buurt.

DO
7
FEB
09.00–13.00 UUR
Kennismarkt Zuid

VR
15
FEB
13.00–17.00 UUR
Kennismarkt Nieuw-West

VR
1
MRT
09.00–13.00 UUR
Stadsdeel Amsterdam-Noord

DO
18
APR
10.00–14.00 UUR
Stadsdeel Amsterdam-Zuidoost

Maatwerk voor organisaties

De Vrijwilligersacademie biedt ook maatwerktrainingen aan organisaties.

Onze gecertificeerde trainers hebben veel kennis van theorie en praktijk, waardoor we altijd een goede aansluiting kunnen maken op het werk en de casuïstiek van vrijwilligers, begeleiders, stagiaires, cliëntenraden of het team in uw organisatie. We passen de oefeningen en voorbeelden aan op uw werkpraktijk.

Heeft u interesse in een maatwerktraining voor uw organisatie? Neem dan voor een vrijblijvend gesprek contact op met karin@vrijwilligersacademie.net

Klanten die al maatwerk bij de Vrijwilligersacademie inkochten:

- Cliëntenbelang
- Markant
- De Regenboog Groep
- Doras
- PuurZuid
- Gilde Amsterdam
- Volksbond
- De Sociale Kruidenier
- ABC West
- Kuria
- Voedselbank
- Philadelphia
- CentraM
- Het Rode Kruis Amsterdam
- Huis van de Wijk

Kennismarkten: de Vrijwilligersacademie in uw buurt



De Vrijwilligersacademie heeft, samen met een aantal stadsdelen en lokale zorg- en welzijnsorganisaties, kennisplatforms opgericht. Dit noemen we kennismarkten. In de kennismarkten delen we kennis met elkaar.

We verzorgen voorlichtingsbijeenkomsten en workshops. Deze zijn vaak eenmalig en themagericht. Ook organiseren we in de kennismarkten een aantal reguliere trainingen van de Vrijwilligersacademie. Deze worden gesubsidieerd door het stadsdeel en zijn voor de deelnemers dus gratis.

KENNISMARKT ZUID

WO
9
JAN
19.00–22.00 UUR
Ondersteunend vrijwilligerswerk
9 + 16 + 23 JAN

VR
18
JAN
14.00–15.00 UUR
Ervaringsdeskundigheid, iets voor u?
Ook in Centrum + Nieuw-West

DI
22
JAN
13.30–16.30 UUR
Vrijwilligerswerk, uw droombaan?
22 + 29 JAN + 5 FEB

DO
31
JAN
19.30–21.30 UUR
Mijn vader de Sterrenkijker
Ook in Centrum

DO
7
FEB
09.00–13.00 UUR
Wegwijs in schuldhulp Zuid

KENNISMARKT CENTRUM

DI
29
JAN
13.00–16.00 UUR
NIEUW De zorg de baas
29 JAN + 5 + 12 + 19 + 26 FEB

KENNISMARKT NIEUW-WEST

VR
15
FEB
13.00–17.00 UUR
Wegwijs in schuldhulp Nieuw-West

KENNISMARKT OOST

VR
15
FEB
13.00–16.00 UUR
Workshop Stem en presenteren

WO
27
FEB
09.15–11.45 UUR
Weerbaarheidstraining Sterk