

Programma voorjaar & zomer 2018



vrijwilligersacademie
amsterdam

Wat doet de Vrijwilligersacademie?

De Vrijwilligersacademie biedt professionele trainingen aan Amsterdamse vrijwilligers in zorg en welzijn. Vrijwilligers en hun begeleiders kunnen hun vaardigheden ontwikkelen en hun kennis vergroten in trainingen, themabijeenkomsten en masterclasses.

De Vrijwilligersacademie werkt samen met organisaties in de informele zorg die werken met vrijwilligers. Zij zorgen bijvoorbeeld voor mensen met een verslaving, ziekte, handicaps, dementie of zijn maatje, coach of buddy. Bent u vrijwilliger bij een van onze partnerorganisaties, dan zijn de trainingen voor u gratis.

Ons trainingsaanbod wordt doorlopend uitgebreid. Kijk daarom voor het complete aanbod op vrijwilligersacademie.net

Vrijwilligersacademie Amsterdam
Keizersgracht 340-342
1016 EZ Amsterdam

T: (020) 320 55 79
info@vrijwilligersacademie.net

f vrijwilligersacademie-amsterdam
@VWAcademie

YouTube vrijwilligersacademie amsterdam
in vrijwilligersacademie

Verder met het vervolg

De Vrijwilligersacademie biedt een uitgebreid aanbod vervolgmodes, die voortborduren op de basistrainingen. De vervolgtrainingen zijn bedoeld om de geleerde basiscompetenties verder te ontwikkelen.



MA 7 + 14 MEI 19.00-22.00
Leren presenteren

Leer een goede presentatie te geven voor een groep.

Presenteren: de een draait zijn hand er niet voor om, de ander krijgt al de zenuwen bij het idee. In deze training leert u inhoudelijk een goed verhaal op te bouwen door aan de opzet en structuur van uw presentatie te werken. U verbetert zo uw presentatievaardigheden om bijvoorbeeld andere vrijwilligers te werven of kennis over te brengen.



MA 28 MEI 19.00-22.00
Dansend leren communiceren

Een workshop over communiceren met de Argentijnse tango als leidraad.

It takes two to tango. In deze workshop leert u meer over communicatie. Door de tango te dansen ervaart u hoe het is om te leiden of juist te volgen. U ervaart wat het dansen u kan leren over de manier van communiceren. Tip: makkelijk zittende kleding en gladde zolen verhogen het dansplezier!



VR 1 JUN 09.00-12.30
Communiceren met lichaamstaal

Ervaar de kracht van lichaamstaal door in 'gesprek' te gaan met een paard.

Paarden zijn experts in non-verbale communicatie. Ze houden je liefdevol een (levensgrote!) spiegel voor. Tijdens de gronddoeningen (er wordt niet gereden) krijgt u inzicht in uw eigen stijl van communiceren en u leert de lichaamstaal van anderen lezen. Door meer inzicht in non-verbale communicatie leert u mensen beter te 'lezen' en kunt u beter samenwerken.



DO 17 MEI 19.00-22.00
Psychiatrie: emoties en contact

We onderzoeken de betekenis van emoties en grenzen en verbinden dit aan het contact tussen u en uw deelnemer.

Verdriet, angst, boos, blij; ze vertellen iets over uzelf of de situatie waarin u verkeert. Maar ook over contact en de grenzen die u daarin mogelijk voelt. Ervaringen staan deze avond centraal. U krijgt handvatten om contact te maken en te houden. Een ervaringsdeskundige vertelt hoe psychiatrie over het voelen van 'pure' emoties gaat.



Tijdens een feestelijke bijeenkomst nam de Vrijwilligersacademie afscheid van bestuursleden van het eerste en latere uur. Karin Hanekroot (links) en Iris van der Reijden (midden) bedanken Marijke Vos, Henk Dijkstra (op de foto rechts) en Imrat Verhoeven.

Maatwerk voor organisaties

De Vrijwilligersacademie biedt ook maatwerktrainingen aan organisaties.

Onze gecertificeerde trainers hebben veel kennis van theorie en praktijk, waardoor we altijd een goede aansluiting kunnen maken op het werk en de casuïstiek van vrijwilligers, begeleiders, stagiaires, cliëntenraden of het team in uw organisatie. We passen de oefeningen en voorbeelden aan op uw werkpraktijk.

Heeft u interesse in een maatwerktraining voor uw organisatie? Neem dan voor een vrijblijvend gesprek contact op met karin@vrijwilligersacademie.net

Klanten die al maatwerk bij de Vrijwilligersacademie inkochten:

- Cliëntenbelang
- Markant
- De Regenboog Groep
- Doras
- PuurZuid
- Gilde Amsterdam
- Volksbond
- De Sociale Kruidenier
- ABC West
- Kuria
- Voedselbank
- Philadelphia
- CentraM
- Het Rode Kruis Amsterdam

“
De omgeving
van de mens
is de medemens

Jules Deelder

MEI

STARTDATA	De basistrainingen Coachend vrijwilligerswerk en Ondersteunend vrijwilligerswerk starten gemiddeld twee keer per maand. Kijk op vrijwilligersacademie.net voor alle startdata.	
MA 7	19.00-22.00 UUR Leren presenteren	7 + 14 MEI
WO 9	19.00-22.00 UUR NIUW Omgaan met weerstand voor coachende vrijwilligers <i>ism De Regenbog Groep Informele Zorg</i>	
WO 9	12.30-13.45 UUR (DEELTIJD) + 14.00-15.30 UUR (VOLTijd) Informatiebijeenkomst Howie de Harp	
ZA 12	09.45-12.15 UUR Begeleiden van rouw <i>ism Kuria</i>	
ZA 12	13.00-15.30 UUR Basisprincipes aroma zorg en handmassage <i>ism Kuria</i>	
MA 14	15.30-17.30 UUR Masterclass eenzaamheid <i>ism Prof. dr. Jenny Gierveld</i>	
MA 14	09.30-17.00 UUR Omgaan met verbale agressie, niveau 1 <i>ism De Regenbog Groep Informele Zorg</i>	
DI 15	19.00-22.00 UUR Geweldloze communicatie, niveau 1	15 + 22 + 29 MEI
WO 16	19.00-22.00 UUR Werken met groepen (aanmelden via uw coördinator)	16 + 23 + 30 MEI
DO 17	16.00-17.00 UUR Ervaringsdeskundigheid iets voor uw organisatie?	
DO 17	14.00 - 16.00 UUR Lachworkshop	
DO 17	19.00-22.00 UUR Psychiatrie: emoties en contact	
VR 18	09.30-12.30 UUR Train de trainer 3: trainer als procesbegeleider	
DI 22	12.30-13.45 UUR (DEELTIJD) + 14.00-15.30 UUR (VOLTijd) Informatiebijeenkomst Howie de Harp	
WO 23	09.30-12.30 UUR Gesprekstechnieken voor coördinatoren	23 + 30 MEI
WO 23	14.00-17.00 UUR Zet je ervaring in! <i>ism Team ED</i>	23 + 30 MEI + 6 JUN
MA 28	19.00-22.00 UUR Dansend leren communiceren	

vrijwilligersacademie.net

JUNI

STARTDATA	De basistrainingen Coachend vrijwilligerswerk en Ondersteunend vrijwilligerswerk starten gemiddeld twee keer per maand. Kijk op vrijwilligersacademie.net voor alle startdata.	
VR 1	09.00–12.30 UUR	Communiceren met lichaamstaal
MA 4	19.00–22.00 UUR	Je eigen taal en die van de ander beter leren spreken <i>ism Hulplijn Amsterdam</i>
WO 6	12.30–13.45 UUR (DEELTIJD) + 14.00–15.30 UUR (VOLTijd)	Informatiebijeenkomst Howie de Harp
DO 7	19.00–22.00 UUR	7 JUN + 5 JUL BE-learning ondersteunend vrijwilligerswerk
MA 11	19.00–22.00 UUR	11 JUN + 9 JUL BE-learning coachend vrijwilligerswerk
DI 12	13.00–17.00 UUR	Wegwijs in schuldhulp
DI 12	19.00–22.00 UUR	12 + 19 JUN Geweldloze communicatie, niveau 2
WO 13	10.00–13.00 UUR	Alliantievorming Vrijwilligersacademie
WO 13	19.00–22.00 UUR	NIEUW Kan niet, bestaat niet <i>ism Markant</i>
DO 14	19.00–22.00 UUR	14 + 21 + 28 JUN NIEUW Non-violent communication, level 1
DO 14	19.00–22.00 UUR	Verslaving en gedrag in een-op-een contact <i>ism De Regenboog Groep Informele Zorg</i>
VR 15	09.30–12.30 UUR	NIEUW Train de trainer 4: begeleiden van rollenspellen
DI 26	19.00–22.00 UUR	26 JUN + WO 4 + WO 11 JUL Supportive Volunteering

14 SEPTEMBER 11.00–19.00 UUR

Save-the-date Vrijwilligersacademie Festival

Ter ere van het 10-jarig bestaan organiseren we het Vrijwilligersacademie Festival: de beste en meest populaire trainingen en bijeenkomsten van de afgelopen 10 jaar in een dag. Van oriëntatie tot masterclasses, van bewustwording tot kennis vergroten, van voor jezelf tot voor de hele stad. Kortom: een onvergetelijke dag, dus noteer de datum alvast in uw agenda!

Zomerschool in juli & augustus

Deze zomer opent de Vrijwilligersacademie haar deuren voor startende vrijwilligers. We hebben de volgende interessante trainingen geprogrammeerd:

MA 2 JUL	14.00–17.00 UUR	Ruimte maken voor jezelf is ruimte voor een ander
DI 3 JUL	19.00–22.00 UUR	3 + 10 + 17 JUL Coachend vrijwilligerswerk START OOK OP 8 + 15 + 22 AUG
WO 4 JUL	19.00–22.00 UUR	4 + 11 + 18 JUL Ondersteunend vrijwilligerswerk START OOK OP 9 + 16 + 23 AUG
DO 5 JUL	12.30–13.45 UUR (DEELTIJD) + 14.00–15.30 UUR (VOLTijd)	Informatiebijeenkomst Howie de Harp
VR 6 JUL	09.30–17.00 UUR	Omgaan met verbale agressie, niveau 1 <i>ism De Regenboog Groep Informele Zorg</i>

Keuzevakken voor verdieping

De actuele keuzevakken verschillen per jaar en sluiten aan bij dagelijkse praktijk. De trainingen en workshops worden in samenwerking met partners en klanten ontwikkeld en aangeboden. Ze zijn toegankelijk voor iedereen, ook als u geen basismodule heeft gevolgd. De komende maanden hebben we een aantal nieuwe keuzevakken voor u geprogrammeerd. Kijk voor een volledig overzicht van alle keuzevakken op vrijwilligersacademie.net

WO 9 MEI	19.00–22.00 UUR	Omgaan met weerstand voor coachende vrijwilligers <i>ism De Regenboog Groep Informele Zorg</i> U leert efficiënt en effectief om te gaan met weerstand die u ervaart tijdens uw werk als coachende vrijwilliger.
MA 4 JUN	19.00–22.00 UUR	Je eigen taal en die van de ander beter leren spreken <i>ism Hulplijn Amsterdam</i> U leert gebruik te maken van het DISC model waardoor u uzelf en de ander beter leert begrijpen.
WO 13 JUN	19.00–22.00 UUR	Kan niet, bestaat niet <i>ism Markant</i> Maak kennis met de Feuerstein methode die zich richt op de ontplooiingsmogelijkheden van mensen.
DO 14 JUN	19.00–22.00 UUR	Verslaving en gedrag in een-op-een contact <i>ism De Regenboog Groep Informele Zorg</i> In deze training leert u meer over de leefwereld van mensen met verslavingsproblematiek. Samen met een trainingsacteur oefent u situaties die u in de praktijk tegenkomt.

Kennismarkten: de Vrijwilligersacademie in uw buurt



De Vrijwilligersacademie heeft, samen met een aantal stadsdelen en lokale zorg- en welzijnsorganisaties, kennisplatforms opgericht. Dit noemen we kennismarkten. Er zijn kennismarkten in Centrum, Nieuw-West, Oost en Zuid. In de kennismarkten delen we kennis met elkaar.

We verzorgen voorlichtingsbijeenkomsten en workshops. Deze zijn vaak eenmalig en themagericht. Ook organiseren we in de kennismarkten een aantal reguliere trainingen van de Vrijwilligersacademie. Deze worden gesubsidieerd door het stadsdeel en zijn voor de deelnemers dus gratis.

MEI & JUNI

DI 1 MEI	19.00–21.30 UUR	OOK OP 5 JUN	ZUID	Alzheimer trefpunt Amsterdam Zuid <i>ism Alzheimer NL, PuurZuid</i>
VR 4 MEI	15.00–17.00 UUR	OOK OP 1 JUN	NIEUW-WEST	Mantelzorgcafé
MA 14 MEI	15.30–17.30 UUR		CENTRUM	Masterclass Eenzaamheid <i>met prof. dr. Jenny Gierveld</i>
DIN 22 MEI	13.00–15.00 UUR	22 / 29 MEI + 5 / 12 / 19 JUN	CENTRUM	Zorg de baas <i>ism Markant</i>
DI 22 MEI	19.00–21.30 UUR	OOK OP 19 JUN	NIEUW-WEST	Alzheimer trefpunt Amsterdam Nieuw-West <i>ism Alzheimer NL, SEZO</i>
WO 23 MEI	15.00–17.00 UUR		ZUID	Wegwijs in schuldhulp
VR 25 MEI	18.00–20.30 UUR	OOK 29 JUN	CENTRUM	Psychiatrie café <i>ism Cliëntenbelang, SCIP, DRG Vriendendiensten</i>
VR 25 MEI	15.00–18.30 UUR	OOK 29 JUN	ZUID	Socratisch café <i>ism Socratisch Café Amsterdam en Dialoog in Actie</i>
VR 1 JUN	09.30–17.30 UUR		CENTRUM	Mantelzorgen en op zoek naar een baan <i>ism Markant</i>
DI 12 JUN	13.00–17.00 UUR		NIEUW-WEST	Wegwijs in schuldhulp

Online leren in de kennismarkten

In de kennismarkten bieden aangesloten partnerorganisaties u de mogelijkheid thuis achter uw computer verder te leren. Voorbeelden van het online aanbod:

E-learning 'Aanpak van laaggeletterdheid: herkennen en motiveren'

In deze online cursus krijgt u inzicht in de (de omvang) laaggeletterdheid. U leert laaggeletterdheid signaleren en hoe u mensen met laaggeletterdheid kunt motiveren.

Zelfhulp cursus Werk en Mantelzorg (AMC)

Speciaal voor mensen die werk en mantelzorg combineren heeft het AMC deze gratis cursus ontwikkeld.

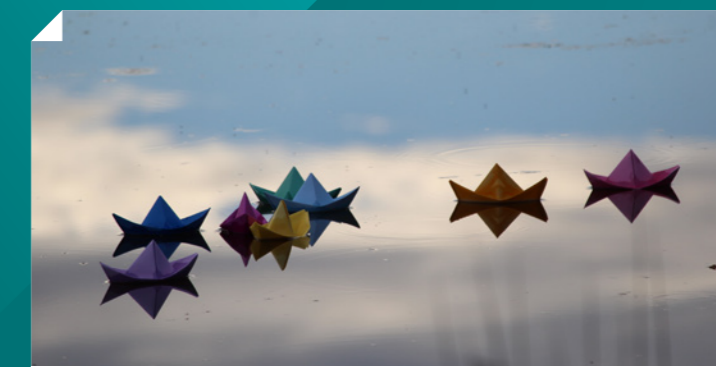
Free learning module 'Niet zichtbare beperkingen'

Online basiskennis in 30 minuten: leren over niet-zichtbare beperkingen en hoe u daar in communicatie rekening mee kunt houden.

Meer weten? Ga naar www.kennismarkt.amsterdam en klik op uw wijk.

Mooie masterclass in Kennismarkt Centrum

De masterclasses zijn geen colleges, maar vraaggesprekken met deskundige en inspirerende gasten. Betrokkenen uit het veld kunnen vanuit hun alledaagse ervaring kritische vragen stellen. Samen onderzoeken we hoe we de informele zorg vorm willen geven, hoe we met uitdagingen omgaan en hoe we mensen het beste kunnen ondersteunen. Het doel is elkaar te inspireren en van elkaar te leren.



MA 14 MEI 15.30–17.30
Masterclass 'Eenzaamheid, wat helpt?'
Prof. dr. Jenny Gierveld vertelt op basis van onderzoek over de mogelijkheden om eenzaamheid te voorkomen. Samen met beroepskrachten en bewoners onderzoeken we wat stadsdeel Centrum doet en kan doen: op welke manier kunnen we eenzaamheid voorkomen en weten wat we moeten doen?